

JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 1. - 18. 1. 2019			pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka bramborová <b>Mexický guláš, hrášková rýže, nápoj</b> A,B,M vepřový guláš s vložkou hrášku	1,7,9 1,7
	2	<b>Kuřecí závittek se špenátem, bramborová kaše, obloha, nápoj</b>	1,7
	3	<b>Bulgur s čerstvými houbami, okurkový salát, nápoj</b>	1,7
Ú T E R Ý	1	Polévka vločková s kapustou <b>Pražská hovězí pečeně, brambory, salát z barevného zelí, nápoj</b> Plněné směsí míchaných vajec, salámu a hrášku	1,7 1,3,9
	2	<b>Krůtí plátek s kukuřičkou a zeleninou, dušená rýže, nápoj</b> A,B,M	
	3	<b>Gnocchi se smetanovým špenátem a nivou, karotkový řez s žervé, nápoj</b>	1,3,7,9
S T Ř E D A	1	Polévka ruský boršč <b>Bazalkové těstoviny s kuřecím masem, nápoj</b> A,B,M se sušenými rajčaty	1,9 1,7
	2	<b>Španělský ptáček, rýže, nápoj</b> závittek s vejcem salninou, uzeninou a okurkou	1,3,10
	3	<b>Samurajská směs s tofu, opečené brambory, nápoj</b> paprika, cuketa, cibule, žampiony, smetana	1,6,7
Č T V R T E K	1	Polévka čočková <b>Grilovaný sumeček, brambory, okurka, nápoj</b> A,B,M	1,9 4,7
	2	<b>Labužnická musaka, okurka, nápoj</b> zapečené brambory s masovou směsí, lilky, rajčaty a bešamelem	1,3,7
	3	<b>Musaka se sekaným květákem, okurka, jogurt, nápoj</b> zapečené brambory s květákem a bešamelem	1,7
P Á T E K	1	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním <b>Koprová omáčka, vejce, houskové knedlíky, nápoj</b> A, B – s bramborami,	1,3,7,9 1,3,7
	2	<b>Těstoviny s kuřecím masem a žampiony, nápoj</b> M	1,6
	3	<b>Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z hlávkového zelí, nápoj</b>	7,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.1. - 25. 1. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami <b>Drůbeží prsa na smetanovém kari, dušená rýže, nápoj,</b> A,M – přírodní plátek, B	1,6,9 1,7,10
	2	<b>Burgundská vepřová pečeně, těstoviny, nápoj,</b>	1,9
	3	— <b>Cukena na kari, dušená rýže, ovoce, nápoj</b>	7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka bramborová s houbami <b>Boloňské špagety sypané sýrem, nápoj</b> A ,B,M	1,9 1,3,7,10
	2	<b>Krůtí picadillo, čínské zelí s okurkami ala tzatziky, nápoj</b>	1,12
	3	— <b>Brokolicevé karbanátky s tofu, brambory, čínské zelí s okurkami ala tzatziky, nápoj</b>	3,6,7,12
S T Ř E D A	1	Polévka kedlubnová <b>Chalupnický řízek, brambory, ledový salát s kukuřicí, nápoj</b> B, mleté vepřové maso se sýrem	1,7,9 1,3,7
	2	<b>Mletá roštěná, houskový knedlík, nápoj</b> A,M hovězí roštěná pomletá	1,3,7
	3	<b>Zeleninový bulgur s hlívou ústřičnou, ledový salát s kukuřicí, nápoj</b>	1,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka mrkvový krém <b>Králík v hořčicové omáče, bramborový knedlík, nápoj</b> B - brambory A ,M – pečený králík, brambory	1,7 1,7,9,10,12
	2	<b>Orientální kuskus s lososem, nápoj</b> kuskus, paprika, cibule, rozinky, ryba	1,4,9
	3	<b>Ovocný těstovinový salát s tofu, nápoj</b> karotka, hroznové líno, řapíkatý celer, zakysaná smetana	1,3,6,7,8,9,10
P Á T E K	1	Polévka zeleninová s drobením <b>Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, jogurt, nápoj</b>	1,3,9 1,3
	2	<b>Znojemská vepřová pečeně, těstoviny, nápoj</b> A ,B,M	1,3,7,9
	3	<b>Smažený celer, brambory, paprika, jogurt, nápoj</b>	

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*