

JÍDELNÍ LÍSTEK		28. 1. - 1. 2. 2019	pokrmů obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka česneková se sýrem Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, nápoj brambory	1,3,9,7 A,B,M -
	2	Kuřecí prsa Teriyaki, dušená rýže, nápoj	1,3,6,7,7,13
	3	Vaječná omeleta se sýrem, dušený špenát, brambory, dezert, nápoj	1,3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka jáhlová se zeleninou a droždím Vylítaný ptáček, dušená rýže, nápoj vejce, salám, slanina, okurka	1,9 A,B,M
	2	Bernské kuře se špeclemi, nápoj	1,9
	3	Zapečené tortellini se sýrem, salát z čínské zeleniny, nápoj	1,3,7,9
S T Ř E D A	1	Polévka hrachová s krutonky Tvarohové buchty, kakao, ovoce, nápoj	1,9 1,3,7
	2	Plíčky na smetaně, houskový knedlík, nápoj	1,3,7,9,10
	3	Žampionové rizoto, salát, nápoj A- vepřové rizoto, B,M	7,9
Č T V R T E K	1	Polévka pórková Smažené rybí filé, bramborový salát s bílou fazolí, nápoj	1,3,7,9, M
	2	Frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny, nápoj hovězí maso protýkané párky, paprikovo-smetanová omáčka	1,3,4,7,9,10 A,B
	3	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, bramborová kaše, paprikový salát, nápoj	3,7
P Á T E K	1	Polévka zeleninová s kapáním Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené zelí, nápoj B – uzené maso, brambory, dušené zelí A – kuřecí prsa, brambory, obloha	1,3,7,9 1,3,
	2	Bramborové šišky s mákem, kompot, nápoj	M 1,3
	3		

B - bezlepková dieta    A - šetřící dieta    M – bezmléčná dieta                      změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek)    2 koryši    3 vejce    4 ryby    5 arašidy    6 sójové boby    7 mléko    8 ořechy  
9 celer    10 hořčice    11 sezam    12 oxid siřičitý a siřičitany    13 vlní bob (lupina)    14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

JÍDELNÍ LÍSTEK		4. 2. - 10. 2. 2019	pokrmu obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka krupicová s vejci Kuře na paprice, houskový knedlík, jablko, nápoj,	1,3,9 1,3,7,9,10
	2	Čevapčiči, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, nápoj, mleté vepřové maso	A,B,M 1,7,10
	3	Zapečené brambory se zeleninou a vejci, zelný salát s mrkví, dezert, nápoj	3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka dršťková Zapečené těstoviny s uzeným masem, mrkvový salát, nápoj	1,9 1,3,7,
	2	Nadívaná kotleta Vitoša, brambory, mrkvový salát, nápoj plněné mletým masem, žampiony a hráškem	A,B,M 1,3
	3	Bezmasá čína, dušená rýže, nápoj	1,9
S T Ř E D A	1	Polévka bramborová hustá se zeleným hráškem Hornácký guláš, pečivo, nápoj vepřový guláš s fazolí	1,9 1,10
	2	Pečené krutí stehenní kousky, dušená mrkev, brambory, nápoj	A,B,M 1
	3	Bramborovo-kapustový koláč, čočkový salát se zeleninou, nápoj	1,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka nepravá mozečková Viedeňská roštěná, dušená rýže, nápoj hovězí maso	1,3,9 1,7
	2	Grilovaná kuřecí prsa, opečené brambory, bylinkový dip, nápoj	7
	3	Cizrnový salát s kuskusem, zeleninou a hořčicí, toust, nápoj	1,7,9,10
P Á T E K	1	Polévka zeleninová s játrovou rýží Grilované kuře, brambory, zelný salát s pomeranči, nápoj	1,3,9 1,7,10
	2	Květákové krokety, bramborová kaše s mrkví, zelný salát s pomeranči nápoj	1,3,7
	3	Robi Flamendr, opečené brambory, nápoj	1,6,

B - bezlepková dieta    A - šetřící dieta    M – bezmléčná dieta                      změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek)    2 koryši    3 vejce    4 ryby    5 arašidy    6 sójové boby    7 mléko    8 ořechy  
9 celer    10 hořčice    11 sezam    12 oxid siřičitý a siřičitany    13 vlní bob (lupina)    14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*