

JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 2. - 15. 2. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka špenátová Kapucínský guláš, těstoviny, jablko, nápoj A – přírodní maso, B, M vepřový guláš se žampióny	1,3,7,9 1
	2	Drůbeží játra na žampiónech, opečené brambory, salát, nápoj	1,10
	3	Robi perkelt s fazolemi, těstoviny, nápoj	1,6,9
Ú T E Ř Ý	1	Polévka istrijská Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, salát z barevného zelí, nápoj filé v trojbalu s bylinkovou omáčkou uvnitř	1,9 1,3,4,7,9
	2	Chillská Jehla, divoká rýže, nápoj A- maso na protlaku, B, M drůbeží maso, žampióny, anglická slanina, fazole	1,9,10
	3	Teplý testovinový salát s tofu, okurka, jogurt, nápoj	1,6
S T Ř E D A	1	Polévka fazolová Ovocné knedlíky sypané tvarohem, nápoj	1,9 1,3,7
	2	Jaternicový prejt, brambory, salát z kysaného zelí, nápoj	1
	3	Smažený květák, brambory, čínské zelí a okurky ala tzatziky, nápoj A- květák na páře, B, M	1,7,12
Č T V R T E K	1	Polévka žampiónový krém Kuřecí steak, dušená zelenina, brambory, nápoj A, B, M	1,7,9 7
	2	Masové soté Flamendr, rýže, nápoj hovězí a vepřové maso, lečo, paprika, česnek	10
	3	Palačinky se špenátovým tvarohem a sýrem, nápoj	1,3,7
P Á T E K	1	Polévka vývar s drobením Štěpánská hovězí pečeně, rýže, zelný salát s koprem, nápoj protýkané vejci	1,3,9 1,3
	2	Gnocchi se zelím, dezert, nápoj M	1,3,7
	3	Zapečené brambory s brokolicí a rajčaty, zelný salát s koprem, nápoj	1,3,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		18. 2. - 22. 2. 2019	pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka z rybího filé Kebaby ovoněné muškátem, bramborovo-hrášková kaše, zelný salát, nápoj, mleté vepřové maso	1,4,7,9
	2	Drůbeží rizoto, zelný salát, nápoj, A,B,M	7,9
	3	Staročeský kroupový kuba, zelný salát s paprikami, nápoj	1
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s červenou čočkou Hovězí perkelt s fazolemi, rýže, nápoj A- bez fazolí, B,M	1,9
	2	Těstovinový salát s tuňákem, nápoj	1,4,6,7
	3	Jogurtové knedlíky s borůvkovým žanhourem, nápoj	1,3,6,7,12
S T Ř E D A	1	Polévka norská svatební (uzené maso, červená čočka, bulgur, brambory) Španělské kuře, brambory, salát, nápoj A- pečené kuře, B,M s vložkou šunky	1 1,7,10
	2	Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík, nápoj	1,3,7
	3	Zeleninovo-sýrové krokety, bramborovo-celerová kaše, salát, nápoj	1,3,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s těstovinou Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík celozrnný, nápoj hovězí maso	1,9 1,3,7,9,10
	2	Krůtí prsa v cizrnové krustě, brambory, okurka, nápoj A - přírodní, B,M ala v bramboráku	1,3,7
	3	Lasagne se žampiony a špenátem, nápoj	1,7
P Á T E K	1	Polévka zelná Konfitovaný králík na šalvěji, brambory, mrkvový salát, nápoj A,B,M	1,7
	2	Krůtí maso na žampionech, rýže, mrkvový salát, nápoj	1,7
	3	Vaječná omeleta se zeleninou, brambory, mrkvový salát, nápoj	3,7,

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK 25. 2. - 1. 3. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	<i>Polévka cibulová s krutony</i> Cikánská vepřová pečeně, s restovanou zeleninou, rýže, nápoj,	1,6,7,9 1,9,10
	2	Pečené kuře s nádivkou, salát zelný s hráškem, nápoj, A,B, M bez nádivky, s brambory	1,3,7,9,10
	3	Liuv pikantní květák, divoká rýže, paprika - obloha, nápoj s tofu	6
Ú T E R Ý	1	<i>Polévka rajska s těstovinou</i> Rybí špíz z různých ryb, brambory, okurka, nápoj B,M	1,9,10 4
	2	Grilovaná krůtí prsa, kuskus s hlívou a brokolicí, nápoj A kuře na páře s brambory	1
	3	Zeleninové lasagne s cuketou, paprikou, nápoj	1,7,10
S T Ř E D A	1	<i>Polévka hrachová</i> Jáhlový nákyp s ovocem, nápoj B	9 7
	2	Zbojnická vepřová roláda, brambory, červená řepa, nápoj Plněná anglickou slaninou A – přírodní plátek, M	1,7
	3	Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, jogurt, nápoj	1,3,7
Č T V R T E K	1	<i>Polévka bulharská květáková</i> Milánské špagety sypané sýrem, nápoj A na rajčatech, B, M bez sýra hovězí maso	1,3,7,9, 1,3,7,10
	2	Bakoňské vepřové kotlety, houskový knedlík, nápoj smetanová omáčka s vložkou žampionů	1,3,7,12
	3	Syrakuzské špagety, nápoj rajčata, papriky, kapari,	1,3,7,
P Á T E K	1	<i>Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami</i> Karbanátky ala Paulus, brambory, zelný salát s křenem, nápoj A – dušené a bez hořčice ,B,M	1 1,3,7,10
	2	Zeleninové bulgureto, zelný salát s křenem, termix, nápoj rizoto z bulguru	1,7
	3	Pohankové karbanátky, bramborovo-brokolicevá kaše, obloha, nápoj	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť