

JÍDELNÍ LÍSTEK		4. 3. - 8. 3. 2019	pokrmy obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka hovězí s krupicovými noky Zbojnická krkovička, rýže nápoj A – přírodní maso,B,M	1,3,9
	2	Houbový bulgur,čočkový salát se zeleninou , nápoj	1,7
	3	nápoj	1,9
Ú T E R Ý	1	Polévka hrstková s francouzskou zeleninou Hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj A- maso na protlaku	1,9
	2	Zapečené těstoviny se zeleninou, salát z čínského zelí, nápoj	1,9,7
	3	, nápoj	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka s masem a těstovinou Bavorské vdolečky se šlehaným tvarohem, nápoj	1
	2	Kuřecí prsa pikantní, kari rýže, nápoj A- prsa přírodní, rýže B,M	1,3,7,10
	3	, nápoj	10
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s kuskusem Pečené kuře ala kachna, bramborový knedlík, dušené zelí,nápoj A,B - brambory M	1,9
	2	Kuskus se zeleninou a tofu, nápoj	1,12
	3	, nápoj	1,3,7,10
P Á T E K	1	Polévka z brokolice se sýrem Francouzské brambory, salát ze sterilovaného zelí, nápoj	1,7,9
	2	Smažený květák, brambory, okurka, nápoj A,B, M	3,7
	3	, nápoj	3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 3. - 17. 3. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka kulajda Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát z čínského zelí s mrkví a jablky, nápoj, sekaná s vložnou zeleniny	1,3,7,10 1,3,7
	2	Vepřové kotlety na jablkách, brambory, salát z čín. Zelí s jablky a mrkví, nápoj, A,B,M	1
	3	Uzené tofu v pikantní směsi, rýže, salát z čínského zelí s mrkví a jablky, nápoj	6,9
Ú T E R Ý	1	Polévka bramborová s krupkami Chilli con carne, chléb, nápoj	1,6,7,9 1,3,10
	2	Krůtí prsa s bylinkami, kuskus se zeleninou, česnekový dip, nápoj A,B,M	1,9,7
	3	Kapustové karbanátky, brambory, okurka, česnekový dip, nápoj	1,3,7
S T Ř E D A	1	Polévka kmínová s vejci Bratislavské plecko, houskový knedlík, nápoj smetanová omáčka s vložkou zeleniny	1,3,9 1,3,7,9,10
	2	Kuře s pomerančovou rýží, salát z čínského zelí s pomeranči, nápoj A,B,M	7,,9
	3	Teplý těstovinový salát s tofu, nápoj	1,6
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s drobením Smažené rybí filé, bramborový salát, nápoj a- filé na páře, B,M	1,3,9 1,3,4,7,9
	2	Masové lasagne, okurka, nápoj	1,7
	3	Lasagne se žampiony, okurka., nápoj	1,7
P Á T E K	1	Polévka květáková s ovesnými vločkami Drůbeží kung-pao, rýže, nápoj A,B,M	1,3,6,7,9 1,3,7,6,9,13
	2	Krupicová kaše s kakaem, kompot, nápoj	1,7
	3	Cuketa na kari, opečené brambory, nápoj	7,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK 18. 3. - 24. 3. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka masová rychlá Penne s masovými kuličkami, nápoj, A,B,M rajčatová omáčka s vložkou zeleniny, mleté maso	1,3,9 1,3,10
	2	Pastýřská pochoutka, rýže nápoj, kýta,játra,žampiony,paprika	1,9,10
	3	Penne s kuličkami z ROBI, nápoj rajčatová omáčka s vložkou zeleniny	1,3,6,10
Ú T E R Ý	1	Polévka česneková Hovězí nudličky Stroganov, rýže, nápoj A,B smetanová omáčka	1,3,9 1,7
	2	Krúti závitky po maďarsku, bramborová kaše s mrkví, čínské zelí nápoj M plněné míchanými vejci se žampiony	1,3,7, 6
	3	Bylinkové tofu špízy, opečené brambory, čínské zelí, nápoj	
S T Ř E D A	1	Polévka cizrnová Dukátové buchtičky s krémem, nápoj	1,9 1,3,7,
	2	Vepřová játra na roštu, brambory, zelný salát s kartokou, nápoj B.M	
	3	Andaluzské rizoto s červenou čočkou, zelný salát s karotkou, nápoj A- srbské rizoto	7,9
Č T V R T E K	1	Polévka bramborová s houbami Soulet, grilovaná kuřecí prsa, chléb, kyselá okurka, nápoj hrách a kroupy,	1,9 1,3
	2	Vepřová kýta po znojensku, rýže, mrkvový salát nápoj A - přírodní,B,M s vložkou okurek	1
	3	Fazolový guláš s kukuřicí, vejci a pečivem, nápoj	1,3,6,10
P Á T E K	1	Polévka pórková Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj vepřový guláš se zelím	1,3,9 1,3,7,
	2	Kuřecí závitky s listovým špenátem, karotková rýže, salát z čínského zelí, nápoj	1
	3	Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, nápoj A,B,M	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť