

JÍDELNÍ LÍSTEK 25. 3. - 29. 3. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka bramborová s pohankou Srbské rizoto, mrkvový salát s anansem, nápoj A,B,M -bez sýra	7,9 7
	2	Kuřecí steak zapečený v bramborách se smetanou a sýrem, mrkvový salát s anansem , nápoj	7
	3	Žampionové rizoto, mrkvový salát s anansem, termix, nápoj	7,9
Ú T E R Ý	1	Polévka fazolová s smetanou Okoun na kmíně, brambory, salátová okurka, nápoj A- na páře, B, M	7,9 4,7
	2	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže, salátová okurka, nápoj	1,3,
	3	Musaka se sekaným květákem, salátová okurka, nápoj	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka nepravá mozečková Kuřecí nudličky s bylinkami, těstoviny s brokolicí, nápoj zjemněné smetanou	1,3,9 1,7
	2	Smažené karbanátky, brambory, zelný salát s mrkví, nápoj A,B,M	1,3,7
	3	Smažená brokolice, brambory, čínské zelí s okurkami ala tzatziky, nápoj	1,3,7,12
Č T V R T E K	1	Polévka vývar s těstovinou Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík celozrnný, nápoj A,B – těstoviny, M	1,3,9 1,3,7,9,10
	2	Krůtí zbojnická roláda, bramborová kaše se špenátem, tiva, nápoj s anglickou slaninou a česnekem	1,7,10
	3	Luštěninové lasagne, nápoj jogurt	1,7
P Á T E K	1	Polévka kapustová Jogurtové vepřové řízečky, brambory, čínské zelí, nápoj A- přírodní řízek, B,	1,9 1,3,7
	2	Celerový salát s kuskusem a tuňákem, toust, nápoj jablko	1,3,4,6,7,10
	3	Bulgurový salát s grilovanou zeleninou, nápoj jablko M	1,6,9

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		1. 4. - 5. 4. 2019	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í		<i>Polévka s krupicovými noky</i>	1,3,9
	1	Vepřové krokety, brambory, hořčicová omáčka, zelný salát s paprikami, nápoj, mleté maso pečené v konvektomatu A, B,M- bez omáčky	1,3,7,9,10
	2	Kuřecí prsa po mexicku, bulgur, jablko, nápoj, fazole, rajčata, kukuřice	1
	3	Bulgur s čerstvými houbami, zelný salát s paprikami a karotkou , nápoj	1,7
Ú T E R Ý		<i>Polévka zimní s ovesnými vločkami</i>	1,9
	1	Boloňské špagety sypané sýrem, nápoj hovězí maso A,B,M bez sýra	1,3,7,10
	2	Krůtí prsa přírodní, teplý čočkový salát, ovoce, nápoj	7,9
	3	Gnocchi se smetanovým špenátem a nivou, jogurt , nápoj	1,7
S T Ř E D A		<i>Polévka francouzská</i>	1,9
	1	Hanácké koláče, ovoce, nápoj	1,3,7,12
	2	Pikantní masová směs, dušená rýže, ovoce, nápoj A – přírodní, B,M	6,10
	3	Květákový nákyp, brambory, zelný salát s koprem, nápoj	1,3,7
Č T V R T E K		<i>Polévka drožd'ová</i>	1,3,9
	1	Králík na divoko, bramborový knedlík, nápoj s kořenovou zeleninou A, B, M	1,6,7,9,12
	2	Zapečené tortellini se sýrem, okurka, nápoj	1,3,7,9,1
	3	Kuskus se zeleninou a tofu, bylinkový dip, nápoj	1,6,7
P Á T E K		<i>Polévka krupková s houbami</i>	1,9
	1	Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, ovoce, nápoj M	1,6,7,9,12
	2	Příčky na smetaně, houskový knedlík nápoj A, B - vepřové na kmíně, rýže	1,3,7,9, 10
	3	Robi po mexicku, rýže, nápoj	1,6

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť