

JÍDELNÍ LÍSTEK		8. 4. - 12. 4. 2019	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka cibulová s krutonky <b>Mexický guláš, hrášková rýže, ovoce, nápoj</b> A,B,M -bez sýra vepřový guláš s protlakem a hráškem, sypaný sýrem	1,7,9 1,7
	2	<b>Drůbeží paella s krabím masem a zeleninou, paprika, ovoce, nápoj</b> obdoba rizota	4,6
	3	<b>Zapečené brambory s červenou čočkou a zeleninou, paprika, ovoce, nápoj</b>	3,7,9
Ú T E R Ý	1	Polévka hovězí s masem a těstovinou <b>Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, coleslaw, nápoj</b> obalené v trojobalu a pečené	1,3,9 1,3,4,7,10
	2	<b>Karbanátky z krůtího masa s pohankovými vločkami, brambory, coleslaw, nápoj</b> A,B,M – salát bez majonézy	3,7,10
	3	<b>Fazolový salát s kukuřicí, vejci a pečivem, nápoj</b> s majonézou	1,3,6,10
S T Ř E D A	1	Polévka čočková <b>Obalované smaženky, šlehaný tvaroh, ovoce, nápoj</b>	1,9 1,3,7
	2	<b>Pytlácké řezy, dušená rýže, ovoce, nápoj</b> A – přírodní plátek,B,M	1,10
	3	<b>Kuskusový salát se zeleninou a žampiony, čočkový salát se zeleninou, ovoce nápoj</b>	1,9
Č T V R T E K	1	Polévka rajčatová s rýží <b>Kuřecí steak, pošírovaná zelenina, brambory, nápoj</b> A,B,M	9 7
	2	<b>Mletá hovězí roštěná, těstoviny, nápoj</b>	1
	3	<b>Liúv pikantní květák, divoká rýže, jablkový závin, nápoj</b>	1,3,6
P Á T E K	1	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním <b>Svíčková hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík, nápoj</b> A	1,3,7,9, 1,3,7,9,10
	2	<b>Brokolicové karbanátky s tofu, bramborová kaše, okurkový salát, jogurt, nápoj</b> M- brambory, přsnídávka	3,6,7
	3	<b>Fazolové lusky na kyselo, vejce, brambory, jogurt, nápoj</b> B	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		15. 4. - 18. 4. 2019	pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka kmínová s kapáním Vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory, nápoj A – bez kapusty,B,M	1,3,7,9, 1
	2	Drůbeží masová směs s játry, rýže, čínské zelí ala tzatziky , nápoj	7,12
	3	Zapečené špecle se špenátem, čínské zelí ala tzatziky, nápoj	1,3,7,12
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami Horňácký guláš, pečivo, jogurt, nápoj vepřový guláš s vložkou fazolí a paprik	1,9 1,10,7
	2	Krájené soté z hovězího masa, těstoviny nápoj A,B,M	1
	3	Závin z listového těsta s kapustou a hlívou, ovoce, nápoj	1,3,7,11
S T Ř E D A	1	Polévka bramborový krém s cizrnou Provensálské kuře, brambory, mrkvový salát s jablky, nápoj A,B,M	7,9
	2	Domažlické vepřové ragů, housový knedlík nápoj smetanová omáčka s vložkou žampionů	1,3,7,12
	3	Robi na smetaně, houskový knedlík, nápoj	1,3,7,6
Č T V R T E K	Prázdniny – všichni jsou odhlášeni pokud se chcete stravovat, musíte se přihlásit sami		
	1	Polévka s drožd'ovými knedlíčky Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, nápoj	1,3,9 1,3,7,9,12
	2	Dušený špenát, vařené vejce, brambory, nápoj A.B.M	1,3,7
P Á T E K	1	Polévka nápoj	
	2	nápoj	
	3	nápoj	

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		23. 4. - 28. 4. 2019		pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka , nápoj		
	2	, nápoj		
	3	, nápoj		
Ú T E R Ý	1	Polévka fazolová Těstoviny s tvarohem/perníkem, kompot, ovoce, nápoj	A,B,M- s perníkem	
	2	Masové soté Flamendr, rýže, nápoj		
	3	Flamendr z Robi, rýže, ovoce, nápoj		
S T Ř E D A	1	Polévka květáková Máslový vepřový řízek, restované žampiony, brambory , nápoj		
	2	Vylítaný hovězí ptáček, rýže, nápoj	A – přírodní plátek,B,M	
	3	Zeleninové karbanátky, brambory, okurkový salát, ovoce nápoj		
Č T V R T E K	1	Polévka istrijská Kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj	A	
	2	Dalmácké špagety sypané sýrem, nápoj vepřové maso	B,M bez sýra	
	3	Špenátové palačinky s tvarohovo-vaječnou náplní, nápoj		
P Á T E K	1	Polévka zeleninová s noky Pečený losos, zeleninový kuskus, nápoj	A, B, - brambory, M	
	2	Hovězí pečeně na celeru, brambory, čínské zelí, nápoj		
	3	Špagety Mediteranea s tofu, ovoce, nápoj		

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť