

JÍDELNÍ LÍSTEK		13. 5. - 17. 5. 2019	pokrmý obsahující alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka kedlubnová <b>Zapečené špecle s mletým masem, tiva, nápoj</b> A, vepřové a hovězí maso, rajčata drcená, zakysaná smetana	1,7,9 1,7,9,10
	2	<b>Krůtí picadillo, tiva , nápoj</b> B,M obdoba rizota	7,10
	3	<b>Kuskus s hlívou ústřičnou a brokolicí, ledový salát s rajčaty a paprikami, nápoj</b>	1,7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka ruský boršč <b>Rýžový nákyp s jahodami, ovoce, nápoj</b> A – broskve, B	1,9 3,7
	2	<b>Bakoňské vepřové plátky, houskový knedlík nápoj</b> žampiony, šlehačka, mletá paprika	1,3,7,12
	3	<b>Uzené tofu v pikantní směsi, divoká rýže, nápoj</b> M- přírodní plátek, rýže	6,9
S T Ř E D A	1	Polévka krupicová s vejci <b>Krůtí stehenní kousky, dušená karotka, brambory, nápoj</b> A,B,M	1,3,9, 1
	2	<b>Kuřecí prsa se žampiony a zázvorem, rýže nápoj</b>	6
	3	<b>Poširovaná brokolice, sýrová omáčka, brambory, ovoce, nápoj</b>	1,7
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s jáhly <b>Pečené kuře, hrachová kaše, chléb, okurka, ovoce, nápoj</b>	1,9 1,3,7,10
	2	<b>Zbojnická roláda, brambory, salát z hlávkového zelí, nápoj</b> A,B,M s anglickou slaninou a česnekem	1
	3	<b>Orientální salát, toustový chléb, nápoj</b> Cizrna, olivy, papriky, rajčata, hořčice	1,3,10
P Á T E K	1	Polévka česneková se sýrem <b>Sekaná pečeně, bramborová kaše s mrkví, okurka, nápoj</b> A,B,M	1,3,7,9, 1,3,7,
	2	<b>Kapustové karbanátky, brambory, okurkový salát, nápoj</b>	1,3,
	3	<b>Ravioli s tvarohem sypané perníkem, kompot, nápoj</b>	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrzena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		20. 5. - 24. 5. 2019	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka špenátová se sýrem <b>Vepřová kýta Hamburgská, celozrnné houskové knedlíky, nápoj</b> s vložkou okurek a šunky	1,7,9,10 1,3,7,9,10
	2	<b>Salát z krabího a kuřecího masa s kuskusem, nápoj</b> A	1,3,4,6,7,10
	3	<b>Bezmasá čína, dušená rýže, nápoj</b> B,M cuketa, paprika, žampiony, pórek	1,9
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s pohankou <b>Hovězí kostky s rajčaty, dušená rýže, nápoj</b> A,B,M	1,9 1,3,7,
	2	<b>Krůtí prsa v cizrnové krustě, bramborová kaše se špenátem, okurka nápoj</b> ala v bramboráku	1,3,7,
	3	<b>Tofu na paprice, celozrnné houskové knedlíky, dezert, nápoj</b>	1,3,6,7
S T Ř E D A	1	Polévka dýňový krém s krutonky <b>Bazalkové těstoviny se sušenými rajčaty a kuřecím masem , nápoj</b> A,B,M	1,7,9, 1,7,9,10
	2	<b>Brambory s chřestem a tuňákem, rajče, ovoce, nápoj</b> brambory, ledový salát, chřest, vejce, tuňák, olivy	4
	3	<b>Zeleninové lasagne s cuketou, nápoj</b>	1,7,10
Č T V R T E K	1	Polévka slepičí s těstovinou <b>Rybí špíz z různých ryb, brambory, obloha, nápoj</b> A,B,M	1,3,9, 4,7
	1	<b>Frankfurtská hovězí pečeně, divoká rýže, nápoj</b>	1,6,7
	2	<b>Bramborovo -kapustový koláč, čalamáda, ovoce, nápoj</b>	1,7
P Á T E K	1	Polévka z hlívy ústřední ala dršťková <b>Gnocchi se zelím a anglickou slaninou, ovoce nápoj</b> M	1,9 1,12
	2	<b>Zámecká masová směs, rýže, nápoj</b> A- přírodní plátek, B,	1,10
	3	<b>Kuskus se zeleninou a mascarpone, salát z čínského zelí, nápoj</b>	1,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

JÍDELNÍ LÍSTEK		27. 5. - 31. 5. 2019	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	<i>Polévka hrachová</i> <b>Cikánská vepřová pečeně s restovanou zeleninou, rýže, nápoj</b> B,M s paprikami a rajčaty	9 1,9,10
	2	<b>Kuřecí plátek, ajvarová omáčka, houskový knedlík, nápoj</b> A – přír. Plátek, rýže ajvar – pasta z paprik a lilků , smetanová omáčka	1,3,7,
	3	<b>Robi po cikánsku, rýže, tvarohovo – pudinkový dezert s jablky, nápoj</b>	1,6,7,10
Ú T E R Ý	1	<i>Polévka drožděová s ovesnými vločkami</i> <b>Milánské špagety sypané sýrem, nápoj</b> A,B,M – bez sýra	1,9 1,3,7,10
	2	<b>Okounek na másle, opečené brambory, okurka, nápoj</b> ryba	1,4,7
	3	<b>Syrakuzské špagety se sýrem, nápoj</b> cuketa, rajčata, paprika, olivy, bazalka, kapary	1,3,7
S T Ř E D A	1	<i>Polévka gulášová</i> <b>Bramborové šišky sypané mákem, kompot , nápoj</b>	1, 1,3,7,12
	2	<b>Čevapčiči, brambory, zelný salát , nápoj</b> A – přírodní plátek,B,M mleté maso vepřové	1,10
	3	<b>Pórkové karbanátky, brambory, zelný salát, nápoj</b>	1,3,7
Č T V R T E K	1	<i>Polévka zeleninová s kapáním</i> <b>Chilli con carne, chléb, nápoj</b> A , M hovězí maso, fazole, rajčata, kukuřice	1,3,9, 1,3,10
	2	<b>Krůtí závitok na divoko, bramborový knedlík s cibulkou, nápoj</b> B, s kořenovou zeleninou	1,3,6,7,9,12
	3	<b>Bylinkové tofu špízy, brambory, , nápoj</b>	6
P Á T E K	1	<i>Polévka rajska s rýží</i> <b>Jogurtové kuřecí řízečky, brambory m.m., mrkvový salát nápoj</b> A přír. plátek, B,	1,9,10 1,3,7,
	2	<b>Smažený květák, brambory m.m., mrkvový salát, nápoj</b> M	1,3,7,
	3	<b>Ratatouille s divokou rýží a mozzarelou, pudink, nápoj</b>	7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrzena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*