

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 6.1. - 10. 1. 2020  | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka masová rychlá<br>Kuřecí plátek s kukuřičkou a zeleninou, brambory, nápoj A, B, M  | 1,3,9                          |
|                                 | 2 | Nudle s tvarohem, kompot, nápoj   | 1,7,                           |
|                                 | 3 | Zeleninové bulgureto s pečenou těstovinou a pepitkami, obloha, nápoj<br>pepitky- směs luštěninové mouky a zeleniny ve tvaru „těstovinové rýže“  | 1                              |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky<br>Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, nápoj těstovinou A, B, M – s   | 1,3,9<br>1,3,7,9,10            |
|                                 | 2 | Vylítaný krůtí ptáček, dušená rýže, nápoj<br>omáčka s vejci, slaninou, okurkou  | 1,3,10                         |
|                                 | 3 | Závin z kapusty a hlívy, ovoce, , nápoj   | 1,3,7,11                       |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka kulajda<br>Smažené karbanátky, brambor. kaše, salát z čín. zelí s pomeranči, nápoj A, B, M  | 1,3,7<br>1,3,7                 |
|                                 | 2 | Vepřové kostky na divoko, bramborové knedlíky, nápoj<br>maso pečené na kořenové zelenině s divokým kořením (pepř, nové koření, bobkový list)  | 1,3,6,7,9,12                   |
|                                 | 3 | Robi Flamendr, dušená rýže, ovoce, nápoj<br>robi, cibule, česnek, kečup, paprika, lečo  | 6,10                           |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka indická s červenou čočkou Mš, A, 1. stupeň bez zázvoru<br>(brambory, řapíkatý celer, karotka, kari, zázvor, česnek, drcená rajčata)<br>Vepřové rizoto s mrkví a hráškem, sypané sýrem, coleslav z červeného zelí, nápoj A, B; M- bez sýra | 9,10<br>3,7,10                 |
|                                 | 2 | Drůbeží játra s pórkem a jogurtem, opečené brambory, coleslav z červeného zelí nápoj  | 1,3,7,10                       |
|                                 | 3 | Zapečená růžičková kapusta s brambory a sýrem, coleslaw z červeného zelí, nápoj   | 3,7,10                         |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka cibulová s krutonky<br>Grilovaný sumeček, brambory, obloha, nápoj A, B, M   | 1,7,9<br>4,7                   |
|                                 | 2 | Bylinková krůtí prsa, bulgur s čerstvými houbami, obloha, nápoj   | 1                              |
|                                 | 3 | Luštěninové lasagne, obloha, nápoj<br>lasagne zapečené se směsí fazolí, paprik, ajvaru, drcených rajčat a bešamelu se sýrem   | 1,7                            |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

**seznam alergenů**

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy

9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.1. - 17. 1. 2020

pokrm  
obsahují  
alergeny:

|                                 |                     |  |              |
|---------------------------------|---------------------|--|--------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1<br><br>2<br><br>3 | <b>Vařili jsme s Emanuelem Ridim – (oběd č.3),<br/>1. a 2. Ristorante Gastronomica I Trulli, Na Dolinách 16/2, Praha 4</b>                             | 9            |
|                                 |                     | Polévka minestrone s fazolí  | 1,3,9        |
|                                 |                     | <b>Omáčka bolognese, špagety , nápoj</b><br>směs vepřového a hovězího masa, kořenové zeleniny, drcená rajčata, červené víno, koření                    | 1,7,         |
|                                 |                     | <b>Smetanová omáčka se šunkou a hráškem, makaronky, nápoj</b><br>ochucená bílým vínem, muškátovým oříškem a parmazánem                                 | 1,7          |
|                                 |                     | <b>Penne al pomodoro, nápoj</b> <b>A, B, M,</b><br>drcená rajčata,, bazalka, sýr parmazán  |              |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1<br><br>2<br><br>3 | Polévka květáková s ovesnými vločkami  | 1,3,6,7,9,   |
|                                 |                     | <b>Jogurtové kuřecí řízečky, brambory m.m., čínské zelí ala tzatziky, nápoj</b><br>maso naložené v jogurtu a česneku, obalené ve strouhance a usmažené | 1,3,7        |
|                                 |                     | <b>A, M -přírodní plátek, B</b>  |              |
|                                 |                     | <b>Plíčky na smetaně, houskový knedlík, ovoce, nápoj</b>   | 1,3,7,9,10   |
|                                 |                     | <b>Robi na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, nápoj</b>  | 1,3,6,7,9,10 |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1<br><br>2<br><br>3 | Polévka ruský boršč  | 1,9          |
|                                 |                     | <b>Hanácké koláče, ovoce, nápoj</b>  | 1,3,7,12     |
|                                 |                     | <b>Zámecká masová směs, opečené brambory, nápoj</b> <b>B, M</b><br>vepřové maso, uzené maso, anglická slanina, okurka,                                 | 1,3,7        |
|                                 |                     | <b>Zapečené brambory se zeleninou a vejci, červená řepa, ovoce, nápoj</b> <b>B</b>   | 3,7          |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1<br><br>2<br><br>3 | Polévka bramborová s kroupami  | 1,9          |
|                                 |                     | <b>Hornácký guláš, pečivo, nápoj</b><br>vepřový guláš s fazolemi a lečem   | 1,10         |
|                                 |                     | <b>Smažený květák, brambory, obloha, nápoj</b> <b>A- květák na páře, B, M</b>  | 3            |
|                                 |                     | <b>Cizrnový salát s kuskusem, zeleninou a hořčicí. , nápoj</b>   | 1,3,7,9,10   |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1<br><br>2<br><br>3 | Polévka zeleninová s cizrnovými noky   | 1,3,9        |
|                                 |                     | <b>Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj</b>   | 1,3,7        |
|                                 |                     | <b>Vepřové ala bažant, rýže nápoj</b> <b>A, B, M</b><br>přírodní kousky s tymiánem   | 1,7          |
|                                 |                     | <b>Šoulet se zeleninou, chléb, paprikový salát, nápoj</b><br>hrách, kroupy, zelenina   | 1,3,9        |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 20. 1. - 24. 1. 2020  | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka krupicová s vejci<br><b>Mexický guláš, dušená rýže, nápoj</b> A,B,<br>vepřové maso, rajčatový protlak, hrášek, sypané sýrem   | 1,3,9<br>1,7                   |
|                                 | 2 | <b>Kuřecí prsa pikantní, brambory, nápoj</b> M<br>kuřecí prsa, anglická slanina, paprika, cibule, kečup   | 10                             |
|                                 | 3 | <b>Dýně na kari, divoká rýže, ovoce , nápoj</b>   | 7,10                           |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka čočková<br><b>Znojemská hovězí pečeně, brambory, nápoj</b> A přírodní,B,M<br>omáčka s vložkou sterilovaných okurek  | 1,9<br>1,10                    |
|                                 | 2 | <b>Krůtí prsa s bylinkami, bulgur s kari kořením, mrkvový salát, nápoj</b>  | 1                              |
|                                 | 3 | <b>Syrakuzské špagety, nápoj</b><br>paprika, cuketa, bazalka, drcená rajčata, česnek, olivy, parmazán   | 1,3,7                          |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka slepičí s těstovinou<br><b>Rybí ragů, těstoviny, nápoj</b><br>rybí maso v rajčatovo smetanové omáčce s vložkou žampionů a pórků                                       | 1,3,9<br>1,4,7                 |
|                                 | 2 | <b>Hovězí pečeně na celeru, brambory, nápoj</b> A , B , M   | 1,7,9                          |
|                                 | 3 | <b>Musaka se sekaným květákem, čínské zelí s okurkami ala tzatziky, jablko, nápoj</b><br>zapečené brambory s květákem, drcenými rajčaty a sýrem                               | 1,7,                           |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka zeleninová s jáhly<br><b>Kuřecí stehenní maso po římsku, brambory, nápoj</b> A,B,M<br>kuřecí kousky s anglickou slaninou, šunkou, drcenými rajčaty, majoránka, česnek | 1,9<br>1,3,7                   |
|                                 | 2 | <b>Hovězí guláš, těstoviny, nápoj</b>   | 1,3,7                          |
|                                 | 3 | <b>Kuskus se zeleninou a žampiony, ledový salát, jogurt, nápoj</b><br>kuskus, paprika, bazalka, žampiony  | 1,9,10                         |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka drožd'ová<br><b>Pečený králík, dušený špenát, bramborové knedlíky, nápoj</b> A, B – brambory, M   | 1,3,7,9<br>1,3,7,12            |
|                                 | 2 | <b>Dušený špenát, vařené vejce, brambory, dezert, nápoj</b>   | 1,3,7,13                       |
|                                 | 3 | <b>Brokolicové karbanátky s tofu, bramborová kaše s mrkví, okurka, nápoj</b>  | 6,7                            |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK 27. 1. - 31. 1. 2020 |   |   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|-------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í     | 1 | Polévka bramborová<br><b>Šoulet, kuřecí stehenní plátek, chléb, okurka, nápoj</b> M<br>šoulet – hrách, kroupy, česnek, majoránka  | 1,7,9<br>1,3,7,10              |
|                                     | 2 | <b>Bratislavské vepřové plecko, celozrnné knedlíky, nápoj</b> A,B- s těstovinou<br>paprikovo-smetanová omáčka s vložkou hrášku, karotky a kyselá okurky                   | 1,3,7,9,10                     |
|                                     | 3 | <b>Špenátové palačinky s tvarohovo-vajčenu fází, salát, nápoj</b>   | 1,3,7,10                       |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý               | 1 | Polévka bulharská květáková<br><b>Vylitý vepřový ptáček, dušená rýže, nápoj</b> A přírodní,B,M<br>anglická slanina,vejce,uzenina, okurka                                  | 1,3,7,9<br>1,3,10              |
|                                     | 2 | <b>Táborská sekanina zapečená s bramborovou kaší, salát, nápoj</b><br>směs mletého sumečka, karotky, bylinek, česneku a ovesných vloček                                   | 1,3,4,7                        |
|                                     | 3 | <b>Brambory zapečené s brokolicí, rajčaty a sýrem, salát, nápoj</b>   | 3,7                            |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A          | 1 | Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou<br><b>Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, nápoj</b>   | 1,3,4,7,9<br>1,3,7,            |
|                                     | 2 | <b>Kuřecí masová směs s játry, rýže, nápoj</b> A – bez jater,B,M  | 1,3,7                          |
|                                     | 3 | <b>Červená čočka po bulharsku, rýže s kukuřicí, nápoj</b><br>Cibule, paprika, rajčata, červená čočka, bylinky   | 1,7,9                          |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K     | 1 | Polévka zeleninová s drobením<br><b>Šťavnatý citronový hovězí s mrkví, těstoviny, nápoj</b> A, B, M<br>hovězí maso, karotka, citrony, kukuřice, rajčatový protlak, česnek | 1,3,9<br>1,7                   |
|                                     | 2 | <b>Krůtí prsa v ciznové krustě, bramborová kaše se špenátem, okurka, nápoj</b><br>ala v bramboráku  | 1,3,7                          |
|                                     | 3 | <b>Samurajská směs s tofu, brambory, nápoj</b><br>paprika, žampiony, smetana, tofu  | 1,6                            |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K               | 1 | <b>Prázdniny – přihlašte se v kanceláři</b>   |                                |
|                                     | 2 | Polévka rajská s noky<br><b>Fazolové lusky na kyselo, vejce, brambory, ovoce, nápoj</b>   | 1,3,9<br>1,3,7                 |
|                                     | 3 | <b>Smažený vepřový řízek, bramborový salát, nápoj</b> A, B, M<br><b>, nápoj</b> A   | 1,3,7,9,10                     |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 3. 2. - 7. 2. 2020   | pokrmu obsahují alergeny: |
|---------------------------------|---|--|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka droždňová s ovesnými vločkami a zeleninou<br><b>Vepřové maso v šípkové omáčce, houskové knedlíky, nápoj</b><br>kořenová zelenina, šípková marmeláda, koření, bylinky                 | 1,9<br>1,3,7,9,           |
|                                 | 2 | <b>Kuřecí prsa se žampiony a zázvorem, brambory, jablko nápoj</b> B, M   | 1,3,6,7                   |
|                                 | 3 | <b>Zapečené těstoviny s tvarohem, kompot , nápoj</b> A   | 1,3,7                     |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka kedlubnová<br><b>Smažené rybí filé, bramborová kaše, coleslaw, nápoj</b> A-na másle, B,M   | 1,7,9<br>1,3,4,7,10       |
|                                 | 2 | <b>Musaka se sekaným květákem a hovězím masem, coleslaw, nápoj</b><br>zapečené brambory s rajčatovou omáčkou a bešamelem   | 1,3,7,10                  |
|                                 | 3 | <b>Bramborovo-kapustový koláč, coleslaw, nápoj</b><br>brambory, růžičková kapusta, bešamel   | 1,3,7,10                  |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka pórková<br><b>Milánské špagety sypané sýrem, nápoj</b> A, B, M bez sýra<br>hovězí maso, drcená rajčata, česnek   | 1,3,7,9,10<br>1,3,7,10    |
|                                 | 2 | <b>Krokety z mletého masa, sýrová omáčka, brambory, nápoj</b><br>mleté vepřové maso  | 1,3,7                     |
|                                 | 3 | <b>Zeleninové špagety s vejci , nápoj</b><br>žampiony, rajčata, lístky špenátu   | 1,3,6                     |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka bramborová s pohankou<br><b>Kuřecí prsa Teriyaki, dušená rýže, nápoj</b> A – přírodní plátek, B, M<br>kuřecí prsa v sladko-kyseklé marinádě, cuketa, paprika, zázvor, karotka, kečup | 6,7,9<br>1,3,6,7,9,10,13  |
|                                 | 2 | <b>Zapečené těstoviny s uzeným masem, mrkvový salát s jablky, nápoj</b>  | 1,3,7                     |
|                                 | 3 | <b>Zeleninové bulgureto s pečenou těstovinou, mrkvový salát s jablky, nápoj</b><br>sypané sýrem  | 1                         |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka hrstková<br><b>Zapečené brambory se zeleninou, vejci a sýrem, salát z kysaného zelí, nápoj</b><br>A, B – brambory, M   | 1,9<br>3,7,12             |
|                                 | 2 | <b>Penne s kuřetem a se špenátem, nápoj</b><br>těstoviny, kuřecí maso, žampiony, listový špenát, karotka, česnek, zakysaná smetana   | 1,3,7                     |
|                                 | 3 | <b>Smažený celer, brambory m.m., salát z kysaného zelí, ovoce, nápoj</b>   | 1,3,7,9,12                |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 10. 2. - 14. 2. 2020  | pokrmu obsahují alergenů: |
|---------------------------------|---|---|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka zelná<br><b>Sekaná pečeně, bramborová kaše s hráškovým pyré, zelný salát s mrkví, nápoj</b>   | 1,712<br>1,3,7,10         |
|                                 | 2 | <b>Krůtí stehenní kousky, dušená mrkev, brambory, ovoce, nápoj</b> A, B, M  | 1                         |
|                                 | 3 | <b>Bramborový guláš s hlívu ústřičnou, pečivo, ovoce, nápoj</b>   | 1,3                       |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka česneková<br><b>Chilli con carne, chléb, nápoj</b> A přírodní plátek, brambory, B brambory, M hovězí maso, drcená rajčata, fazole, kukuřice | 1,3,9<br>1,3,10           |
|                                 | 2 | <b>Penne s tuňákem a brokolicí, nápoj</b> těstoviny   | 1,4,6,7                   |
|                                 | 3 | <b>Kapustové karbanátky, brambory, celerový salát s jablky, nápoj</b>   | 1,3,7,9                   |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka hrachová s francouzskou zeleninou<br><b>Bramborové šišky s mákem, kompot, nápoj</b> M   | 1,9<br>1,3,7,12           |
|                                 | 2 | <b>Burgundská vepřová pečeně, bramborový knedlík, nápoj</b> kořenová zelenina, rajčatový protlak, brusinky,   | 1,3,7,9,12                |
|                                 | 3 | <b>Zeleninové rizoto s tofu, sypané sýrem, čínské zelí s kukuřicí, nápoj</b> A – bez tofu, B,   | 3,4,7,9,10                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka zeleninová s kapáním<br><b>Pečené kuře, zeleninový bulgur, kompot, nápoj</b> A - rýže, B, M   | 1,3,9<br>1,7              |
|                                 | 2 | <b>Kovbojská pánev, těstoviny, nápoj</b> hovězí maso, fazole, sterilovaná maďarská zelenina   | 1,7,9                     |
|                                 | 3 | <b>Lečo s vejci, brambory, nápoj</b>  | 3                         |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka nepravá mozečková<br><b>Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát s hráškem, nápoj</b> A,B,M vepřové maso, lečo, paprika, hrášek,             | 1,3,9<br>1,7,9            |
|                                 | 2 | <b>Krůtí zbojnická roláda, brambory, zelný salát s hráškem, nápoj</b> plněná anglickou slaninou, česnek   | 1                         |
|                                 | 3 | <b>Zapečené špecle se špenátem, zelný salát s hráškem, ovoce, nápoj</b>   | 1,3,7                     |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 17. 2. - 21. 2. 2020   | pokrmu obsahují alergenů: |
|---------------------------------|---|--|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka vločková<br><b>Krůtí stehenní kousky, dušená kapusta, brambory, nápoj</b><br>A- maso, brambory , B, M                    | 1,7,9<br>1                |
|                                 | 2 | <b>Kapucínský guláš, těstoviny, nápoj</b><br>vepřové maso, žampiony  | 1,7<br>7                  |
|                                 | 3 | <b>Rýže s růžičkovou kapustou a žampiony, mrkvový salát, nápoj</b>   |                           |
|                                 |   |  |                           |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka bramborový krém s cizrnou<br><b>Penne s masovými kuličkami, nápoj</b><br>těstoviny, mleté maso, rajská omáčka<br>A, B, M | 7<br>1,3,10               |
|                                 | 2 | <b>Hovězí pražská pečeně, rýže, nápoj</b><br>plněné míchanými vejci, uzeninou a hráškem  | 1,3,4,7,10                |
|                                 | 3 | <b>Tofu v těstíčku s žampiony, paprikou a pórkem, opečené brambory, nápoj</b>  | 3,6,10                    |
|                                 |   |  |                           |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka z vaječné jíšky<br><b>Rybí špíz z různých ryb, brambory, salát z čín. zelí, nápoj</b><br>A, B, M                         | 1,3,9<br>4,7              |
|                                 | 2 | <b>Labužnická musaka, salát z čínského zelí, nápoj</b><br>vepřové maso, lilek, papriky, rajčata, jogurt, sýr, vejce              | 1,3,7,                    |
|                                 | 3 | <b>Labužnická robi musaka, salát z čínského zelí, nápoj</b><br>robi, lilek, papriky, rajčata, jogurt, sýr, vejce                 | 1,3,6,7,9                 |
|                                 |   |  |                           |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka fazolová<br><b>Vepřová pečeně, žampionová smetanová omáčka, houskové knedlíky nápoj</b>                                  | 1,9<br>1,3,7,             |
|                                 | 2 | <b>Bazalkové těstoviny s kuřecím masem a sušenými rajčaty, nápoj</b><br>A, B, M  | 1                         |
|                                 | 3 | <b>Robi s rajskou omáčkou, houskové knedlíky, nápoj</b>  | 1,3,6,7,9,10              |
|                                 |   |  |                           |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka zeleninová s červenou čočkou<br><b>Halušky se zelím, zákusek, ovoce, nápoj</b>   | 1,9<br>1,3,7,             |
|                                 | 2 | <b>Čevabčiči, brambory, salát z barevného zelí s křenem, nápoj</b><br>mleté vepřové maso<br>A, B, M                              | 1,7,9,10                  |
|                                 | 3 | <b>Krupicová kaše, kompot, ovoce, nápoj</b>  | 1,7                       |
|                                 |   |  |                           |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 24. 2. - 28. 2. 2020  | pokrmu obsahují alergenů: |
|---------------------------------|---|---|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka zeleninová s kuskusem<br><b>Hovězí nudličky Stroganov, dušená rýže, ovoce, nápoj</b><br>rajský protlak, smetana   | 1,9<br>1,7,               |
|                                 | 2 | <b>Kuřecí prsa s broskví a sýrem, brambory, okurka, nápoj</b> A, B, M- bez sýra   | 1,7                       |
|                                 | 3 | <b>Bulgurový salát s grilovanou zeleninou a tofu, okurka, ovoce, nápoj</b><br>cuketa, pórek, paprika, rajčata, ledový salát   | 1,6,9                     |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka mrkvová s koriandrem<br><b>Štěpánská vepřová pečeně, brambory, salát, jablko, nápoj</b><br>A, B, M  | 1,7,<br>1,3,9             |
|                                 | 2 | vepřové maso plněné vejcem<br><b>Celerový salát s kuskusem a tuňákem, toust, nápoj</b>  | 1,3,4,6,7,9,10            |
|                                 | 3 | <b>Zapečená zelenina s červenou čočkou a bramborovou kaší, paprika, nápoj</b>   | 1,7,9                     |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka z rybího filé<br><b>Obalované smaženky se šlehaným tvarohem, nápoj</b>  | 1,4,7,9<br>1,3,7,10       |
|                                 | 2 | <b>Jaternicový prejt, brambory, salát z kysaného zelí, nápoj</b><br><b>Kvěťákové krokety, bramborovo-celerové pyré, kysané zelí, ovoce, nápoj</b><br>A- květák v páře, B, M - | 1,12                      |
|                                 | 3 | <b>brambory</b>   | 1,3,7,9,12                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka rajská s těstovinou<br><b>Provensálské kuře, brambory, obloha, nápoj</b> A, B, M  | 1,9,10<br>9               |
|                                 | 2 | <b>Pastýřská pochoutka, dušená rýže, nápoj</b><br>Vepřová kýta, játra, žampiony, paprikové lusky  | 1,3,7,9,10                |
|                                 | 3 | <b>Teplý těstovinový salát s pepitkami a tofu, obloha, nápoj</b><br>zelenina  | 1,6                       |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka bramborová hustá se zelným hráškem<br><b>Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, jogurt, nápoj</b>   | 1,3,7,9,<br>1,3,7,10      |
|                                 | 2 | <b>Plněný zelný list, bramborová kaše, salát ze syrové řepy, nápoj</b> A, B, M<br>mleté vepřové maso  | 1,3,7                     |
|                                 | 3 | <b>Robi maso po cikánsku, rýže, jogurt, nápoj</b><br>protlak, lečo  | 1,6,7,10                  |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť



| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 2. 3. - 6. 3. 2020   | pokrmu obsahují alergenů: |
|---------------------------------|---|--|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka bramborová s krupkami  | 1,6,7,9                   |
|                                 | 2 | <b>Dalmácké špagety, nápoj</b><br>vepřové maso, ajvar, sýr   | 1,3,7,9                   |
|                                 | 3 | <b>Kuřecí prsa pikantní, brambory, salát z čínské zeli, nápoj</b><br>anglická slanina, kečup, paprikový lusk, <b>A- maso, brambory, B, M</b> | 10                        |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka vývar s drobením   | 1,3,9                     |
|                                 | 2 | <b>Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka, nápoj</b> <b>M</b>  | 1,3,10                    |
|                                 | 3 | <b>Vepřový plátek, fazolky s anglickou slaninou, brambory nápoj</b> <b>A- bez fazolek, B</b>   | 1                         |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka zeleninová s pepitkami   | 1,7,9                     |
|                                 | 2 | <b>Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce, nápoj</b><br><b>A, B,</b>   | 1,3,7                     |
|                                 | 3 | <b>Drůbeží játra na žampionech, dušená rýže, jablko, nápoj</b><br><b>M</b><br>anglická slanina, kečup  | 1,10<br>1,3,6,7           |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka špenátová  | 1,3,7,9                   |
|                                 | 2 | <b>Cikánská hovězí pečeně, brambory, nápoj</b> <b>B</b><br>rajčatová omáčka s vložkou paprik a drcených rajčat                               | 1,10                      |
|                                 | 3 | <b>Králík na divoko, bramborový knedlík, nápoj</b> <b>A, M</b><br>kořenová zelenina, divoké koření   | 1,3,6,7,9,12              |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou  | 1,3,4,7,9                 |
|                                 | 2 | <b>Krůtí maso po čínsku, rýže, nápoj</b> <b>A- přírodní maso, B, M</b>   | 1,3,6,7,9,13              |
|                                 | 3 | <b>Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí, nápoj</b>  | 1,3,7,9                   |
|                                 | 1 | <b>Zapečené brambory s červenou čočkou a zeleninou, ledový salát s kukuřicí, nápoj</b>   | 3,7,9                     |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrzena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 16. 3. - 20. 3. 2020  | pokrmy obsahují alergeny: |
|---------------------------------|---|---|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka kulajda<br><b>Rybí filé s bylinkovou omáčkou v trojobalu, brambory, coleslaw, nápoj</b>   | 1,3,7,<br>1,3,4,7,10      |
|                                 | 2 | <b>Krůtí picadillo, coleslaw, nápoj</b> A - rizoto, B, M- bez sýra<br>obdoba rizota s fazolí, rajčaty a rozinkami                           | 3,7,10                    |
|                                 | 3 | <b>Bezmasá čína, opečené brambory, pudink, nápoj</b>  | 1,3,7,9                   |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka zeleninová s noky<br><b>Vídeňská roštěná, dušená rýže, nápoj</b> A, B, M<br>hovězí maso   | 1,3,9<br>1,7              |
|                                 | 2 | <b>Drůbeží frikasé se zelenými fazolkami, brambory, jablko, nápoj</b><br>kuřecí stehenní řízek, žampiony, fazolky, kedlubna, smetana,       | 1,7                       |
|                                 | 3 | <b>Bulgur s čerstvými houbami, tofu, obloha, nápoj</b>  | 1,6,7                     |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka fazolová se smetanou<br><b>Tvarohové buchty, ovoce, nápoj</b>   | 7,9<br>1,3,7              |
|                                 | 2 | <b>Vepřenky s cibulí, brambory, obloha, nápoj</b> A, B, M<br>mleté vepřové maso   | 1,10                      |
|                                 | 3 | <b>Pohanka s kysaným zelím a tofu, nápoj</b>  | 6,12                      |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka cibulová s krutonky<br><b>Chalupnický řízek, bramborová kaše s mrví, okurka, nápoj</b><br>mletý vepřový řízek se sýrem              | 1,7,9<br>1,3,7            |
|                                 | 2 | <b>Frankfurtská hovězí pečeně, rýže, nápoj</b> A, B, M<br>maso protýkané uzeninou, cibulovo-papriková omáčka                                | 1,6,7                     |
|                                 | 3 | <b>Dušený marinovaný květák, divoká rýže, okurka, ovoce, nápoj</b>  | 7,10                      |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami<br><b>Kuřecí plátek, ajvarová omáčka, makarónky, nápoj</b><br>smetanová omáčka s ajvarem, těstoviny | 1,6,7,9<br>1,7            |
|                                 | 2 | <b>Zapečené těstoviny se zeleninou, obloha, nápoj</b>   | 1,7                       |
|                                 | 3 | <b>Vaječná omeleta, brambory, zeleninové hranolky, ovoce, nápoj</b> A, B, M   | 3                         |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrzena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 3. - 27. 3. 2020 |   |   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|-------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í     | 1 | Polévka kmínová<br><b>Kebaby s muškátovým ořechem, brambory, mrkvový salát, nápoj</b> A,B,M<br>mleté vepřové maso   | 1,3,9<br>1,3,7                 |
|                                     | 2 | <b>Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík, nápoj</b>  | 1,3,7                          |
|                                     | 3 | <b>Pohankové karbanátky s kapustou, brambory, mrkvový salát, nápoj</b>  | 1,3                            |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý               | 1 | Polévka zeleninová s kukuřicí<br><b>Kuřecí prsa na smetanovém kari, rýže, nápoj</b> M – bez smetany   | 9<br>1,7,10                    |
|                                     | 2 | <b>Jáhlový nákyp s ovocem, nápoj</b> A s jablky, B  | 1,7                            |
|                                     | 3 | <b>Robi po mexicku, dušená rýže, nápoj</b><br>s fazolí, rajčatová omáčka s paprikovými lusky  | 1,6                            |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A          | 1 | Polévka indická z červené čočky<br><b>Krůtí plátek s kukuřičkou a zeleninou, brambory, nápoj</b> A,B,M  | 9,10                           |
|                                     | 2 | <b>Hovězí guláš, celozrnné knedlíky, nápoj</b>  | 1,3,7                          |
|                                     | 3 | <b>Kuskus se zeleninou a tofu, salát z čínského zelí s okurkami, nápoj</b>  | 1,6,7                          |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K     | 1 | Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami<br><b>Hovězí perkelt s fazolemi, těstoviny nápoj</b> A- přírodní, B,M<br>rajčatovo-paprikový základ, vložka paprikové lusky, rajčata, fazole | 1,6,9<br>1,7                   |
|                                     | 2 | <b>Novohradský vepřový plátek, brambory, nápoj</b><br>žampiony, paprikové lusky, rajčata, smetana   | 1,7                            |
|                                     | 3 | <b>Zapečené brambory s brokolicí, rajčaty a sýrem, obloha - okurka nápoj</b><br>zalité vejce a zakysanou smetanou   | 3,7                            |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K               | 1 | Polévka s krupicovými noky<br><b>Rybí koláč s mozzarellou, brambory, salát z čínského zelí, nápoj</b><br>sumeček, ovesné vločky quinoa, mozzarella A, B, M- přírodní sumeček              | 1,3,9<br>1,3,4,7               |
|                                     | 2 | <b>Kuřecí fondy, špenát, špecle, nápoj</b><br>marinované kuřecí kousky,   | 1,3,7,9,13                     |
|                                     | 3 | <b>Pestrý těstovinový salát s tofu, nápoj</b><br>papriky, okurky, brokolice, kukuřice, vejce, sýr eidam   | 1,3,4,7,10                     |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 4.5. - 7.5.2020   |   | diety                 | pokrmý obsahují alergeny |
|-------------------|---|-----------------------|--------------------------|
| P                 | Polévka zeleninová  | <b>A,M,B</b>          | 1,3,9                    |
| O                 | Rybí filé na násle, brambory, okurkový salát  |                       | 1,4,7                    |
| Ú                 | Polévka bramborová  | <b>A,M,B</b>          | 1,7,9                    |
| T                 | Mexický guláš, hrášková rýže  |                       | 1,7                      |
| S                 | Polévka hrstková  | <b>M,</b><br><b>B</b> | 1,9                      |
| T                 | Bramborové šišky s mákem, ovocný kompot<br>nudle s mákem – bezlepková dieta                 |                       | 1,3,7,12                 |
| Č                 | Polévka cibulová s krutony  | <b>A,M,B</b>          | 12,7,9                   |
| T                 | Hovězí mletá roštěná, těstoviny   |                       | 1,7                      |
| P                 |   |                       |                          |
| Á                 |   |                       |                          |
| 11.5. - 15.5.2020 |   |                       |                          |
| P                 | Polévka kulajda   | <b>A,M,B</b>          | 1,3,7,12,13,7            |
| O                 | Smažené karbanátky, brambory, mrkvový salát   |                       |                          |
| Ú                 | Polévka z vaječné jíšky   | <b>A,M,B</b>          | 1,3,9                    |
| T                 | Boloňské špagety  |                       | 1,3,7,10                 |
| S                 | Polévka zeleninová s kuskusem   | <b>M</b><br><b>B</b>  | 1,9                      |
| T                 | hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka<br>uzené maso, brambory, okurka – dieta bezlepková |                       | 1,3,10                   |
| Č                 | Polévka květáková   | <b>A,M,B</b>          | 1,3,7,9                  |
| T                 | Pečené kuře, dušená rýže, salát   |                       | 1,7                      |
| P                 | Polévka rajská s noky   | <b>B, M</b>           | 1,3,7,9,10               |
| Á                 | vaječná omeleta se sýrem, brambory, okurka  |                       | 3,7                      |

B - bezlepková dieta

A - šetřící dieta

M- bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 18.5. - 22.5.2020 |  | diety | pokrmý obsahují alergeny |
|-------------------|--|-------|--------------------------|
| P                 | Polévka hrachová s krutony   | A,B,M | 1,9                      |
| O                 | Krůtí maso na žampionech, rýže, salát  |       | 1,7                      |
| Ú                 | Polévka zelná  | A,B,M | 1,7,12                   |
| T                 | Sekaná pečeně, brambory m.m., salátová okurka                                      |       | 1,3,7                    |
| S                 | Polévka zeleninová s těstovinou  | A,B,M | 1,9                      |
| T                 | Kuře na paprice, houskový knedlík<br><b>pečené kuře, rýže</b>                      |       | 1,3,7                    |
| Č                 | Polévka krupicová s vejcem   | A,B,M | 1,3,9                    |
| T                 | Španělský ptáček, dušená rýže  |       | 1,3,9,10                 |
| P                 | Polévka nepravá mozečková  | A,B,M | 1,3,9                    |
| Á                 | rybí filé s bylinkovou omáčkou v trojobalu, brambory, rajče<br><b>smažené filé</b> |       | 1,3,4,7                  |
| 25.5. - 30.5.2020 |  |       |                          |
| P                 | Polévka zeleninová s červenou čočkou   | A,B,M | 1,9                      |
| O                 | Pečený králík, červené zelí, bramborový knedlík                                    |       | 1,3,7,12                 |
| Ú                 | Polévka špenátová  | A,B,M | 1,3,7,9                  |
| T                 | Chalupnický řízek, brambory, okurka salátová                                       |       | 1,3,7,10                 |
| S                 | Polévka zeleninová s noky  | A,B,M | 1,3,9,10,1,3,10          |
| T                 | Chilli con carne, chléb<br><b>hovězí přírodní, těstoviny</b>                       |       | 0                        |
| Č                 | Polévka brokolicová s ovesnými vločkami  | A,B,M | 1,6,7,9                  |
| T                 | Grilovaná kuřecí prsa, brambory, čínské zelí ala tzatziky                          |       | 7,12                     |
| P                 | Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou  | B     | 1,3,4,7,9                |
| Á                 | Rýžový nákyp s jahodami, ovoce<br><b>Rýžový nákyp s broskvemi</b>                  | A     | 3,7                      |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 1. 6. - 5. 6. 2020  |   | diety    | pokrmý obsahují alergeny |
|---------------------|---|----------|--------------------------|
| P                   | Polévka bramborová s krupkami   | A,B,M    | 1,6,7,9                  |
| O                   | Dalmácké makarónky, (vepřové maso, ajvar, těstoviny, sýr)                                     |          |                          |
| Ú                   | Polévka zeleninová s jáhly  | A,B,M    | 1,9                      |
| T                   | Kuřecí prsa pikantní, (anglická slanina, kečup) bramboráčky                                   |          |                          |
| S                   | Polévka hrstková  | A,<br>B, | 1,9<br>1,3,7             |
| T                   | Dukátové buchtíčky s krémem<br>nudle s mákem  |          |                          |
| Č                   | Polévka rajská s těstovinou   | A,B,     | 1,9,10<br>1,7            |
| T                   | Hovězí nudličky stroganov (rajčatovo-smetanová omáčka), rýže                                  |          |                          |
| P                   | Polévka zeleninová se sýrovým kapáním   | A,B,M    | 1,3,7,9<br>1,3,4,7       |
| Á                   | Smažené rybí filé, brambory, okurka   |          |                          |
| 8. 6. - 12. 6. 2020 |   |          |                          |
| P                   | Polévka francouzská   | A,B,M    | 1,3,9,10,1,3,7<br>,9,10  |
| O                   | Bratislavské plecko (smetanová omáčka s vložkou zeleniny), houskový knedlík                   |          |                          |
| Ú                   | Polévka kmínová s vejci   | A,B,M    | 1,3,9,10<br>1,7          |
| T                   | Pečené kuře, brambory, mrkvový salát  |          |                          |
| S                   | Polévka čočková   | A,B,M    | 1,9<br>1,3               |
| T                   | Pražská hovězí pečeně(plněná míchanými vejci s uzeninou), brambory, okurka<br>přírodní plátek |          |                          |
| Č                   | Polévka bramborová s houbami  | A,B,M    | 1,9<br>1,7,9             |
| T                   | Zapečené špece s mletým masem, salát z čínské zelí  |          |                          |
| P                   | Polévka kulajda   | B,A      | 1,3,9<br>3,7             |
| Á                   | Smažený květák, brambory, rajčatový salát   |          |                          |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

Vážení strávníci, jelikož vaříme ve stavu „nouze“, skládá se jídelníček pouze z jednoho jídla bez polévky.

Tento stav je dočasný, minimálně však do konce měsíce září.

## JÍDELNÍ LÍSTEK

| <b>7. 9. - 11. 9. 2020</b>    |  | <b>Diety</b><br>- změna oproti jídelníčku | pokrmy obsahují alergeny |
|-------------------------------|--|---|--------------------------|
| P<br>O                        | Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, okurka                           | <b>B</b> - filé na másle                  | 1,3,4,7                  |
| Ú<br>T                        | Štěpánská hovězí pečeně , dušená rýže, rajče (plněná vařeným vejcem)       | <b>B</b>                                  | 1,3                      |
| S<br>T                        | Čevabčiči, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát                       | <b>B</b>                                  | 1,7,10                   |
| Č<br>T                        | Marinovaný kuřecí steak, zeleninový bulgur (bulgur = pšeničné kroupy)      | <b>B</b>                                  | 1,7,9                    |
| P<br>Á                        | Dukátové buchtičky s krémem  | <b>B</b> - nudle s mákem, kompot          | 1,3,7                    |
| <b>14.9.2020. - 18.9.2020</b> |  |   |                          |
| P<br>O                        | Kuřecí prsa na smetanovém kari, rýže                                       | <b>B</b>                                  | 1,7,10                   |
| Ú<br>T                        | Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát                                    | <b>B</b>                                  | 1,3,7                    |
| S<br>T                        | Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík                         | <b>B</b> - brambory                       | 1,3,7,12                 |
| Č<br>T                        | Chilli con carne, ,chléb (hovězí maso, fazole, rajčata, kukuřice, papriky) | <b>B</b> - těstoviny                      | 1,3,10                   |
| P<br>Á                        | Zeleninové rizoto sypané sýrem, rajčatový salát                            | <b>B</b>                                  | 7,9                      |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy 9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

Vážení strávníci, jelikož vaříme ve stavu „nouze“, skládá se jídelníček pouze z jednoho jídla bez polévky.

Tento stav je dočasný, minimálně však do konce měsíce září.

## JÍDELNÍ LÍSTEK

| <b>21. 9. - 25. 9. 2020</b>   |   | <b>Diety</b><br>- změna oproti jídelníčku | pokrmy obsahují alergeny |
|-------------------------------|---|---|--------------------------|
| P<br>O                        | Kuřecí prsa se sušenými rajčaty, kuskus s bazalkou                          | <b>A -přírodní kostky,<br/>B brambory</b> | 1                        |
| Ú<br>T                        | Znojemská hovězí pečeně, rýže, rajčatový salát (přírodní šťáva s okurkou)   |   | 1,10                     |
| S<br>T                        | Sumeček na másle, bramborová kaše s mrkví, okurka                           |   | 4,7                      |
| Č<br>T                        | Cikánská vepřová pečeně, restovaná zelenina, brambory                       | <b>A -Přírodní plátek,<br/>brambory</b>   | 1,9,10                   |
| P<br>Á                        | Ovocné knedlíky sypané tvarohem, ovoce                                      | <b>Rýžový nákyp s<br/>broskvemi</b>       | 1,3,7                    |
| <b>28.9.2020. - 2.10.2020</b> |   |   |                          |
| P<br>O                        |   |   |                          |
| Ú<br>T                        | Kuřecí prsa Teryiakí, rýže (cuketa, paprika, cibule, sladko-kyselá omáčka)  | <b>A- Prsa s bazalkou,<br/>rýže</b>       | 1,3,6,7,9,<br>10,13      |
| S<br>T                        | Krůtí zbojnická roláda, brambory, míchaný salát (plněná anglickou slaninou) | <b>A- Přírodní plátek</b>                 | 1,7                      |
| Č<br>T                        | Hovězí guláš, houskový knedlík  | <b>A- na protlaku<br/>B- těstoviny</b>    | 1,3,7                    |
| P<br>Á                        | Zapečené brambory se zeleninou a červenou čočkou                            | <b>B- vaječná omeleta,<br/>brambory</b>   | 3,7,9                    |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetrící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkyši



Vážení strávníci, již se blížíme k finále.  
 Pevně věříme, že od 12.10 2020 budeme již vařit polévku a výběrové menu.  
 Děkujeme za trpělivost.

## JÍDELNÍ LÍSTEK

| 1.10. - 9. 10. 2020 |  | <b>Diety</b><br>- změna oproti<br>jídelníčku   | pokrmy<br>obsahují<br>alergeny |
|---------------------|--|--|--------------------------------|
| Č<br>T              | Hovězí guláš, houskový knedlík   |  | 1,3,7                          |
| P<br>Á              | Zapečené brambory se zeleninou a červenou čočkou                         |  | 3,7,9                          |
| P<br>O              | Kuřecí plátek, zelenina s kukuřičkou, brambory                           |  | 7                              |
| Ú<br>T              | Hovězí nudličky Stroganov, dušená rýže<br>protlakovo-smetanová omáčka    |  | 1,7                            |
| S<br>T              | Králík na divoko, bramborový knedlík<br>kořenová zelenina, divoké koření |  | 1,3,6,7,9,<br>12               |
| Č<br>T              | Máslový (mletý)řízek, restované žampiony, brambory                       | <b>A – máslový řízek,<br/>brambory, obloha</b> | 3,7                            |
| P<br>Á              | Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka                                    | <b>A,B- zapečené<br/>špece se špenátem</b>     | 1,3,10<br>dieta<br>3,7,        |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

### *seznam alergenů*

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
 9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

# JÍDELNÍ LÍSTEK

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| <b>12.10. - 16. 10. 2020</b><br><br><b>Vážení strávníci.</b><br><b>Bohužel nejsme schopni dodržet svůj slib a vařit již od 12.10. menu s výběrem.</b><br><b>Velice se Vám omlouváme.</b> |   | pokrmý obsahují<br>alergeny |
| P<br>O   | Polévka<br><b>Rizoto z drůbeže, míchaný salát</b> <b>A,B,M</b>  | 7,9                         |
| Ú<br>T   | Polévka<br><b>Bratislavské plecko, houskové knedlíky</b> <b>B- těstoviny,</b><br>protlakovo-smetanová omáčka <b>A, M – přírodní</b><br><b>plátek, těstoviny</b> | 1,3,7,9,10                  |
| S<br>T   | Polévka<br><b>Bramborové šišky s mákem, kompot</b> <b>A nudle s tvarohem</b><br><b>B těstoviny s mákem</b>  | 1,3,7,12                    |
| Č<br>T   | Polévka<br><b>Rybí špíz na plechu, brambory</b> <b>A,B,M</b>  | 1,3,4,7                     |
| P<br>Á   | Polévka<br><b>Vídeňská roštěná, rýže, okurka</b> <b>A,B,M</b>   | 1,7                         |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetrící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 19.10. - 23. 10. 2020 |   | pokrmu obsahují alergeny |
|-----------------------|---|--------------------------|
| P<br>O                | Polévka rajská s ovesnými vločkami<br><b>Kuřecí prsa v cizrnové krustě, brambory, míchaný salát</b>         | 71,9,10<br>1,3,7         |
| Ú<br>T                | Polévka zeleninová s těstovinou<br><b>Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí</b>              | 1,9<br>1,3,7,9,12        |
| S<br>T                | Polévka hrachová s francouzskou zeleninou<br><b>Milánské špagety sypané sýrem</b>                           | 1,9<br>1,3,7,10          |
| Č<br>T                | Polévka bramborová s houbami<br><b>Pečené kuře, dušená rýže, salát</b>                                      | 1,9<br>1,7               |
| P<br>Á                | Polévka z vaječné jíšky<br><b>Patýřská pochoutka , brambory</b><br>(vepřové maso, játra, žampiony, protlak) | 1,3,9<br>1,3,7,9,10      |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**26.10. - 30. 10. 2020**

Vážení strávníci, v tomto týdnu jsou podzimní prázdniny.

**Stravování v jídelně není možné.**

**Obědy si můžete vyzvednout pouze  
do jídelny v době od 11:00 do 13:00**

**Stravování studentů a žáků je v režimu  
„cizí strávník“ tj. za 70,- Kč**

pokrmy obsahují  
alergeny

|   |  |          |
|---|--|----------|
| P | Polévka květáková  | 1,3,7,9, |
| O | <b>Mexický guláš, dušená rýže</b>                        | 1,7      |
| Ú | Polévka fazolová   | 1,9      |
| T | <b>Přírodní kuřecí prsa, glazovaná karotka, brambory</b> | 7,8      |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetrící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## *seznam alergenů*

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

**Čtvrtek a pátek se nevaří!!!!**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

| 2.11. - 7. 11. 2020 |   |   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny |
|---------------------|---|---|-------------------------------|
| PO                  |   | Polévka čočková   | 1,9                           |
|                     | 1 | <b>Nudle s mákem kompot, nápoj</b>  | 1,7                           |
|                     | 2 |   |                               |
| ÚT                  |   | Polévka kulajda   | 1,3,7,                        |
|                     | 1 | <b>Smažené karbanátky, bramborová kaše, rajčatový salát</b><br>A – mleté maso přírodní, B,M | 1,3,7                         |
|                     | 2 | <b>Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, rajčatový salát</b>                              | 1,3,7,9                       |
| ST                  |   | Polévka zeleninová s noky   | 1,3,9                         |
|                     | 1 | <b>Srbské rizoto sypané uzeným sýrem, salát z kysaného zelí</b><br>A,B,M                    | 7,12                          |
|                     | 2 | <b>Zeleninové rizoto sypané uzeným sýrem, salát z kysaného zelí</b>                         | 7,9,12                        |
| ČT                  |   | Polévka krupicová s vejci   | 1,3,9                         |
|                     | 1 | <b>Chilli con carne, chléb</b><br>A- roštěná, těstoviny, B těstoviny, M                     | 1,3,10                        |
|                     | 2 | <b>Fazolový guláš, chléb, ovoce</b>   | 1,3,7,10,13                   |
| PÁ                  |   | Polévka drožděová   | 1,3,7,9,                      |
|                     | 1 | <b>Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, mrkvový salát</b><br>A,B, rybí filé na másle M | 1,3,4,7                       |
|                     | 2 | <b>Lasagne se žampiony a špenátem</b>   | 1,7                           |

**B - bezlepková dieta**

**A - šetřící dieta**

**M- bezmléčná dieta**

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

## seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

| JÍDELNÍ LÍSTEK 9. 11. - 13.11. 2020 |   |  | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|-------------------------------------|---|--|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í     | 1 | Polévka kmínová s kapáním<br><b>Plněný paprikový lusk s rajčatovou omáčkou, houskové knedlíky, nápoj</b><br>A – vepřové maso, rajská omáčka, těstoviny, B - těstoviny, M | 1,3,7,9,<br>1,3,7,9,10         |
|                                     | 2 | <b>Zapečené brambory s brokolicí, rajčaty a sýrem, nápoj</b><br>zapečené se zakysanou smetanou,  | 3,7                            |
|                                     |   |  |                                |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý               | 1 | Polévka zeleninový boršč<br><b>Pečené kuře s nádivkou, dušené zelí, nápoj</b> A,B - kuře, brambory, M  | 9<br>1,3,7,12                  |
|                                     | 2 | <b>Kuskusový salát ala Tabbouleh s mascarpone, nápoj</b><br>kuskus, máta, petržel, rajčata, paprika  | 1                              |
|                                     |   |  |                                |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A          | 1 | Polévka hrachová<br><b>Pečený losos, brambory, nápoj</b> A,B,M   | 9<br>4,7                       |
|                                     | 2 | <b>Samurajská směs s tofu, dušená rýže, nápoj</b><br>Paprika, tofu, žampiony, smetana  | 1,6,7                          |
|                                     |   |  |                                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K     | 1 | Polévka bramborová hustá se zeleným hráškem<br><b>Hovězí pečeně na houbách, rýže, nápoj</b> A- přírodní, B,M   | 1,6,7,9<br>1                   |
|                                     | 2 | <b>Pestrý těstovinový salát, nápoj</b><br>paprika, okurky, brokolice, kukuřice, vejce  | 1,3,7,10                       |
|                                     |   |  |                                |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K               | 1 | Polévka s drožd'ovými knedlíčky<br><b>Smažený květák, brambory, okurkový salát, nápoj</b>  | 1,3,9<br>1,3,7,                |
|                                     | 2 | <b>Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, nápoj</b> A-<br>přírodní, B,M   | 1,3,7                          |
|                                     |   |  |                                |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 16. 11. - 20.11. 2020  | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|---------------------------------|---|--|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka špenátová  | 1,3,7,9                        |
|                                 |   | Sekaná pečeně, brambory m.m., ledový salát s kukuřicí, nápoj A B,M                           | 1,3,7                          |
|                                 | 2 | Robi se žampióny a zázvorem, brambory, ledový salát s kukuřicí, nápoj                        | 1,3,6,7                        |
|                                 |   |  |                                |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka  |                                |
|                                 |   | , nápoj  |                                |
|                                 | 2 | , nápoj  |                                |
|                                 |   |  |                                |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka bulharská květáková  | 1,3,7,9                        |
|                                 |   | Španělský ptáček, karotková rýže, nápoj A,B,M  | 1,3,10                         |
|                                 | 2 | Gnocchi se smetanovým špenátem a nivou, zákusek - brownies, nápoj                            | 1,3,7,13                       |
|                                 |   |  |                                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka dýňový krém s černou čočkou  | 1,7,9                          |
|                                 |   | Grilovaná kuřecí prsa, dušená zelenina, brambory, nápoj A, B,M                               | 7                              |
|                                 | 2 | Zapečené těstoviny se zeleninou, rajčatový salát, nápoj<br>paprika, cuketa, rajčata, bazalka | 1,7                            |
|                                 |   |  |                                |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou  | 1,3,4,7,9                      |
|                                 |   | Rýžový nákyp s jahodami, nápoj A- s broskvemi, B,  | 3,7                            |
|                                 | 2 | Vepřová játra na roštu, brambory, míchaný salát, nápoj M                                     | 1                              |
|                                 |   |  |                                |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 11. - 27.11. 2020 |   |   | pokrmy obsahují alergeny: |
|--------------------------------------|---|---|---------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í      | 1 | Polévka česneková   | 1,3,9                     |
|                                      |   | <b>Boloňské špagety (hovězí maso), nápoj</b> A ,B,M – bez sýra  | 1,3,7,10                  |
|                                      | 2 | <b>Syrakuzské špagety, nápoj</b><br>paprika, rajčata, cuketa, bazalka, olivy, kapary,                                   | 1,3,7                     |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý                | 1 | Polévka zeleninová s pepitkami  | 1,7,9                     |
|                                      |   | <b>Novohradský vepřový řízek, brambory, nápoj</b> A- přírodní, B,<br>papriky, rajčata, žampiony, šlehačka               | 1,7                       |
|                                      | 2 | <b>Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, nápoj</b> M  | 1                         |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A           | 1 | Polévka vývar s drobením  | 1,3,9                     |
|                                      |   | <b>Kuřecí prsa na smetanovém kari, rýže, nápoj</b> A- přírodní, B,  | 1,7,10                    |
|                                      | 2 | <b>Andaluzské rizoto s červenou čočkou, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, nápoj</b> M                             | 7,9                       |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K      | 1 | Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami   | 1,6,7,9                   |
|                                      |   | <b>Sumeček v těstíčku, bramborová kaše s mrkví, salátová okurka, nápoj</b> A- přírodní, B,M                             | 4,7                       |
|                                      | 2 | <b>Musaka se sekaným květákem, coleslaw z červeného zelí s jablky nápoj</b><br>zapečené brambory s květákem a bešamelem | 1,3,7,10                  |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K                | 1 | Polévka bramborová  | 1,7,9                     |
|                                      |   | <b>Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, brownies, nápoj</b> M   | 1,3,10                    |
|                                      | 2 | <b>Plíčka na smetaně, houskový knedlík, nápoj</b> A,B vepřové maso, těstoviny   | 1,3,7,9,10                |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*



| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 30. 11. - 4. 12. 2020   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny:    |
|---------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka zeleninová s krupicovými noky<br><b>Hornácký guláš, pečivo nápoj</b><br>vepřové maso, fazole  | 1,3,9,<br>M<br>1,10               |
|                                 | 2 | <b>Penne pomodoro, nápoj</b><br>těstoviny, drcená rajčata, parmazán   | A, B,<br>1,7,                     |
|                                 |   |   |                                   |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka hovězí s játrovou rýží<br><b>Krůtí stehenní kousky, dušená mrkev, brambory, nápoj</b>   | 1,3,9<br>A, B, M<br>1             |
|                                 | 2 | <b>Bramborovo-kapustový koláč, salát z čínské zeli, nápoj</b>   | 1,7                               |
|                                 |   |   |                                   |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 | Polévka bramborová s krupkami<br><b>Hovězí pražská pečeně, divoká rýže, salát z čínské zeli, nápoj</b><br>Plněné vejce s uzeninou a hráškem | 1,7,9<br>A,B,M<br>1,3             |
|                                 | 2 | <b>Ovocný těstovinový salát s tofu, nápoj</b><br>hroznové víno, řapíkatý celer, vejce, sýr, majonéza, zakysaná smetana                      | 1,3,6,7,8,9,10                    |
|                                 |   |   |                                   |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka zeleninová s kuskusem<br><b>Kuřecí řízek v jogurtu, bramborová kaše s mrkví, okurka, nápoj</b>                                      | 1,9<br>A- přírodní, B, M<br>1,3,7 |
|                                 | 2 | <b>Smažený celer, bramborová kaše s mrkví, okurka, jogurt, nápoj</b>  | 1,3,7,                            |
|                                 |   |   |                                   |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka hrachová s krutonky<br><b>Tvarohové buchty, kakao, ovoce, nápoj</b>   | 1,9<br>1,3,7,                     |
|                                 | 2 | <b>Drůbeží ražniči na plechu, opečené brambory, nápoj</b>   | A- přírodní,B,M                   |
|                                 |   |   |                                   |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 12. - 11. 12. 2020 |   |   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny:    |
|--------------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í      | 1 | Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky   | 1,3,9,                            |
|                                      |   | <b>Dalmácké špagety nápoj</b><br>vepřové maso, ajvar                                  | <b>A,B, M bez sýra</b><br>1,3,7,9 |
|                                      | 2 | <b>Vegetariánské špagety, nápoj</b><br>hrách, ratatouille, paprika                    | 1,3,7, 10                         |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý                | 1 | Polévka rajská s těstovinou   | 1,9                               |
|                                      |   | <b>Zahradnická sekaná, brambory, mrkvový salát s jablky, nápoj</b><br>se zeleninou    | <b>A, B , M</b><br>1,3,7          |
|                                      | 2 | <b>Zapečená růžičková kapusta s brambory a se sýrem, nápoj</b>                        | 3,7                               |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A           | 1 | Polévka květáková se sýrem  | 13,,7,9                           |
|                                      |   | <b>Hovězí stroganov, dušená rýže, nápoj</b><br>smetanová omáčka                       | <b>A,B, M bez smetany</b><br>1,7  |
|                                      | 2 | <b>Bylinkové tofu špízy, brambory, nápoj</b><br>tofu, paprika, žampiony, cuketa       | 6                                 |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K      | 1 | Polévka z rybího filé   | 1,4,7,9                           |
|                                      |   | <b>Pečené kuře ala kachna, dušené zeli, bramborový knedlík, nápoj</b><br>A, B rýže, M | 1,3,7,12                          |
|                                      | 2 | <b>Květákový mozeček, brambory, okurka, nápoj</b>                                     | 3                                 |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K                | 1 | Polévka bramborový krém s cizrnou   | 7                                 |
|                                      |   | <b>Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, nápoj</b>                          | 1,3,7,                            |
|                                      | 2 | <b>Čevapčiči, brambory, tiva, nápoj</b>   | <b>A,B,M</b><br>1,3,10            |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

| JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 12. - 18. 12. 2020 |   |   | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|---------------------------------------|---|---|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í       | 1 | Polévka krupková s houbami  | 1,6,9,                         |
|                                       |   | Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka nápoj M                              | 1,3                            |
|                                       | 2 | Zapečené brambory se zeleninou, vejci a sýrem, zelný salát s mrkví, nápoj A,B | ,3,7,                          |
|                                       |   |   |                                |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý                 | 1 | Polévka cibulová s krutonky   | 1,7,9                          |
|                                       |   | Pečený losos, brambory, ledový salát s kukuřicí, nápoj A, B, M                | 4,7                            |
|                                       | 2 | Lasagne s žampiony, nápoj   | 1,7                            |
|                                       |   |   |                                |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A            | 1 | Polévka kmínová s vejci   | 1,3,9                          |
|                                       |   | Svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj A,<br>B,M přírodní plátek s rýží | 1,3,7,9,10                     |
|                                       | 2 | Fazolový salát s kukuřicí a vejci, pečivo, nápoj                              | 1,3,6,7,10                     |
|                                       |   |   |                                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K       | 1 | Polévka fazolový krém   | 1,7,9                          |
|                                       |   | Kuřecí steak, brambory zeleninové hranolky, nápoj A, B, M                     | ,7,                            |
|                                       | 2 | Zeleninové bulgureto, čočkový salát, nápoj                                    | 1,9                            |
|                                       |   |   |                                |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K                 | 1 | Polévka gulášová  | 1,9                            |
|                                       |   | Halušky se slaninou a se zelím, nápoj   | 1,12                           |
|                                       | 2 | Masové krokety, šťouchané brambory, tiva, nápoj A, B, M                       | 1,3,10                         |
|                                       |   |   |                                |

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

| JÍDELNÍ LÍSTEK                  |   | 21. 12. - 22. 12. 2020  |                        | pokrm<br>obsahují<br>alergeny: |
|---------------------------------|---|---|------------------------|--------------------------------|
| P<br>O<br>N<br>D<br>Ě<br>L<br>Í | 1 | Polévka kulajda   |                        | 1,3,7,                         |
|                                 |   | <b>Chalupnický řízek, brambory, paprika, nápoj mleté vepřové maso se sýrem</b>        | <b>A,B, M bez sýra</b> | 1,3,7                          |
|                                 | 2 | <b>Houbová omeleta z pekáče, salát z kyselé okurky, červené řepy a papriky, nápoj</b> |                        | 3,7, 10                        |
| Ú<br>T<br>E<br>R<br>Ý           | 1 | Polévka vločková s kapustou   |                        | 17,,9                          |
|                                 |   | <b>Krůtí maso na žampionech, rýže, nápoj</b>  | <b>A, B , M</b>        | 1,,7                           |
|                                 | 2 | <b>Zapečené těstoviny s tvarohem, kompot nápoj</b>                                    |                        | 1,3,7                          |
| S<br>T<br>Ř<br>E<br>D<br>A      | 1 |   |                        |                                |
|                                 | 2 |   |                        |                                |
| Č<br>T<br>V<br>R<br>T<br>E<br>K | 1 | Polévka   |                        |                                |
|                                 | 2 |   |                        |                                |
| P<br>Á<br>T<br>E<br>K           | 1 | Polévka   |                        |                                |
|                                 | 2 |   |                        |                                |

B - bezlepková dieta    A - šetřící dieta    M – bezmléčná dieta                      změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

**seznam alergenů**

1 obiloviny (lepek)    2 koryši    3 vejce    4 ryby    5 arašídny    6 sójové boby    7 mléko    8 ořechy  
9 celer    10 hořčice    11 sezam    12 oxid siřičitý a siřičitany    13 včelí bob (lupina)    14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*