

JÍDELNÍ LÍSTEK		4. 1. - 8. 1. 2021	pokrmy obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka kulajda <b>Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, okurka, nápoj</b> A,B, M – rybí filé přírodní	1,3,7, 1,3,4,7
	2	<b>Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj</b>	1,3,7,9
Ú T E R Ý	1	Polévka ruský boršč <b>Peciválky s mákem, nápoj</b>	1,9 1,3,7
	2	<b>Vepřové na kmíně, dušená rýže, mrkvový salát, nápoj</b> A, B, M	1
S T Ř E D A	1	Polévka hrachová s francouzskou zeleninou <b>Cikánská vepřová pečeně s restovanou zeleninou, rýže, nápoj</b> paprika, žampiony, kečup, cibule A- přírodní, B, M	1,9 1,9,10
	2	<b>Vaječná omeleta se zeleninou, brambory, rajče nápoj</b>	3,7
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s pohankou <b>Hovězí guláš, houskové knedlíky, nápoj</b> A – na protlaku, B, M	1,9 1,3,7
	2	rýže <b>Kuskus se zeleninou a tofu, nápoj</b>	1,6,7
P Á T E K	1	Polévka hovězí s kapáním <b>Kuřecí prsa pikantní, brambory, nápoj</b> B,M anglická slanina, paprikové lusky, kečup	1,3,9 10
	2	<b>Smažený květák, brambory, salát z čínského zelí, nápoj</b> páře, A- květák na	3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*

JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 1. - 15. 1. 2021			pokrmů obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka rajská s noky <b>Karbanátky ala Paulus, brambory, mexický salát, nápoj</b> A, B, M	1,3,7,9,10 1,3,7,10
	2	vepřové a hovězí maso, salát – červené a bílé zelí, paprika, jogurt <b>Gnocchi se smetanovým špenátem a taveným sýrem, nápoj</b>	1,7
Ú T E R Ý	1	Polévka nepravá mozečková <b>Chilli con carne, chléb, nápoj</b> A, B, M	1,3,9 1,3,10
	2	hovězí maso, fazole, kukuřice, rajčata <b>Bulgurový salát s grilovanou zeleninou a tofu, ledový salát s medovou zálivkou, nápoj</b>	1,3,9,10
S T Ř E D A	1	Polévka kapustová <b>Zbojnický krutí plátek, brambory, nápoj</b> A- přírodní plátek, B, M	1,9 1,7
	2	paprika, uzený sýr, anglická slanina, žampiony <b>Bramboráky, čalamáda, nápoj</b>	1
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami <b>Srbské rizoto sypané sýrem, salát z kysaného zelí, nápoj</b> A, B, M	1,7,9 7,12
	2	vepřové maso <b>Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem, nápoj</b>	1,3,6,7,12
P Á T E K	1	Polévka z hlívy ústřední <b>Fazolové lusky na kyselo, vejce, brambory, nápoj</b>	1,9 1,3,7
	2	<b>Vepřové kotlety na jablkách, brambory, nápoj</b> A, B, M	1

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

#### seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy  
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

*Přejeme Vám dobrou chuť*