

Jarní prázdniny – výdej 11.00 - 13.00

pokrmy obsahují
alergeny:

JÍDELNÍ LÍSTEK 1. 2. - 5. 2. 2021

P O N D Ě L Í	1	Polévka špenátová		1,3,7,9
		Krůtí prsa s broskví a se sýrem, brambory, nápoj	A,B, M – bez sýra	1,7
	2	nápoj		
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s těstovinou		1,3,9
		Domažlické ragů, houskový knedlík, nápoj vepřové maso , paprikovo-smetanová omáčka	A .M přírodní plátek, brambory	1,3,7,12
	2	nápoj		
S T Ř E D A	1	Polévka zelná		1,7,12
		Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, nápoj	B,M A, - přírodní plátek, brambory,	1,3,7,9,10
	2	nápoj		
Č T V R T E K	1	Polévka bramborová s houbami		1,9
		Frankfurtská hovězí pečeně, rýže, nápoj maso protýkané uzeninou	A, B,M	1,6,7
	2	nápoj		
P Á T E K	1	Polévka hrstková		1,9
		Pečený losos, bramborová kaše, obloha - paprika, nápoj	A,B,M	4,7
	2	nápoj		

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		8. 2. - 12. 2. 2021	pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka krupicová s vejci Boloňské špagety sypané sýrem, nápoj A, B, M bez sýra hovězí maso	1,3,9 1,3,7,10
	2	Těstoviny s kapustičkami a sušenými rajčaty, nápoj	1,6
Ú T E R Ý	1	Polévka dýňový krém s krutonkami Kebaby s muškátovým oříškem, brambory, zeleninový salát, nápoj A, B, M	1,7,9 1,3,7,10
	2	Zeleninové karbanátky, brambory, sterilovaný salát, nápoj	1,3,7,9,10
S T Ř E D A	1	Polévka rajská s těstovinou Zapečený kuřecí steak v bramborách, obloha - okurka nápoj A, B,	1,9,10 7
	2	Zapečená zelenina s červenou čočkou, obloha – okurka, nápoj	6,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou Hornácký guláš, pečivo, nápoj M	1,3,4,7,9 1,10
	2	Cuketa na kari, rýže, nápoj A,B se smetanou	7,10
P Á T E K	1	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, nápoj A, B, M	1,3,7,9 1,3,7
	1	Kuřecí masová směs s játry, rýže, nápoj	1,3,7
	2		

B - bezlepková dieta A - šetrná dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		15. 2. - 19. 2. 2021	pokrmů obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka drožděná s ovesnými vločkami Chalupnický řízek, bramborová kaše s hráškem, coleslaw z červeného zelí s jablky, nápoj mleté vepřové maso se sýrem	1,9 1,3,7,10
	2	Kapustové karbanátky, bramborová kaše s hráškem, coleslaw z červeného zelí s jablky, nápoj	1,3,7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka bramborová s kroupami Kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj paprikovo-smetanová omáčka	1,6,7,9 1,3,7,
	2	Cizrna s kysaným zelím na paprice, houskový knedlík, ovoce, nápoj	1,3,7,12
S T Ř E D A	1	Polévka čočková Obalované smaženky se šlehaným tvarohem, nápoj	1,9 1,3,7,10
	2	Masové soté Flamendr, opečené brambory, nápoj vepřové a hovězí maso, paprika, lečo, okurky	A,B,M 10
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s pepitkami Štěpánská hovězí pečeně, brambory, nápoj maso protýkané vejci	1,7,9 1,3,
	2	Staročeský kroupový kuba, zelný salát s karotkou, jablky a křenem, zákusek, nápoj houby	1,3,7,13
P Á T E K	1	Polévka masová rychlá Smažené rybí filé, bramborová kaše, čínské zelí s pomeranči, nápoj	1,3,9 1,3,4,7
	2	Toskánská hovězí pečeně, těstoviny, nápoj rajčata, kečup, kukuřice, paprika	1,7,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

JÍDELNÍ LÍSTEK		22. 2. - 26. 2. 2021	pokrmu obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka kmínová s kapáním Bazalkové těstoviny s kuřecím masem, nápoj A,B, M – bez sýra	1,3,7,9,10 1
	2	Plněný paprikový lusk s kuskusem bramborová kaše, salát, nápoj	1,6,7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka dršťková Pikantní masová směs, brambory, nápoj B, M vepřové maso, klobáska, kari, kečup, A přírodní plátek,	1,9 6,10
	2	Bulgur s čerstvými houbami, zelný salát s paprikou, ovoce, nápoj	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka zeleninová s těstovinou Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, nápoj A B, M- těstoviny	1,9 1,3,7,9,10
	2	Samurajská směs s tofu, brambory, nápoj	1,6,7
Č T V R T E K	1	Polévka istrijská Šoulet se zeleninou, uzené maso, chléb, okurka, nápoj hrách, kroupy, zelenina	1,9 1,3,9,10
	2	Zapečený květák se sýrem, brambory, okurka, nápoj B,M A- květák na páře	1,7,10
P Á T E K	1	Polévka s droždovými knedlíčky Zapečené brambory se zeleninou, vejci a sýrem, mrkvový salát, nápoj A	1,3,9,10 3,7
	2	Kapucínský guláš, rýže, nápoj B,M s žampiony	1

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť