

Jídelní lístek od 15. 3.- 19. 3. 2021		Pokrmy obsahují alergeny
P O N D Ě L Í	Polévka cibulová s krutonky	1,7,9
	1 Mexický guláš, těstoviny, nápoj s vložkou hrášku	A,B,M 1,7
	2 Fazolovo-houbový guláš, těstoviny, nápoj zjemněný smetanou	1,6,7
Ú T E R Ý	Polévka špenátová se sýrem	1,7,9
	1 Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, nápoj	A – přírodní, B, M 1,3,7,9,10
	2 Smažený celer, bramborový salát, zákusek, nápoj	1,3,7,9,10
S T Ř E D A	Polévka zeleninová s kuskusem	1,9
	1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj	A 1,3,7,9,10
	2 Špagety Mediterranea s marinovaným tofu, nápoj lilek, paprika, rajčata, bazalka, smetana	B,M 1,3,6,7
Č T V R T E K	Polévka bramborová	1,7,9
	1 Vepřový závitok ala ptáček, rýže, nápoj vejce, uzenina, okurka	A,B,M 1,3,10
	2 Zeleninové rizoto sypané sýrem, mexický salát s hořčicí, nápoj	7,9,10
P Á T E K	Polévka čočková	1,9
	1 Kuřecí steak, bramborová kaše, salát z čín. zelí s jablky, ovoce, nápoj	7
	A,B,M 2 Bylinkové tofu špízy, bramborová kaše, salát z čín. zelí s jablky nápoj tofu, paprika, žampiony	6,7

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů
vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlcí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd)
mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelní lístek od 22.3.- 26. 3. 2021		Pokrm obsahují alergeny
P O N D Ě L Í	Polévka hrstková s francouzskou zeleninou	1,9
	1 Nudle s mákem, kompot, nápoj B	1,7
	2 Sekaná pečeně, brambory, hořčicová omáčka, nápoj A, M – bez omáčky	1,3,7,9,10
Ú T E R Ý	Polévka z rybího filé	1,4,7,9
	1 Kuřecí kung-pao, dušená rýže, nápoj A,B,M	1,3,6,7,9, 13
	2 Kuskus s hlívou a brokolicí, okurka, nápoj	1,7
S T Ř E D A	Polévka kapustová	1,9
	1 Hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj A, B, M - těstoviny	1,3,7
	2 Tofu v těstíčku s pórkem a žampiony, opečené brambory, nápoj	1,3,6,7,9, 13
Č T V R T E K	Polévka z brokolice se sýrem	1,7
	1 Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka sterilovaná, nápoj	1,3,10
	2 Andaluzské rizoto s červenou čočkou, paprikový salát, nápoj A, B, M	7,9
P Á T E K	Polévka vývar s těstovinou	1,3,9
	1 Dušený špenát, vařené vejce, bramborový knedlík, ovoce, nápoj	1,3,7,12
	2 Dušený špenát, vepřový vrabec, bramborový knedlík, nápoj A, B- brambory, M	1,3,7,12

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů
vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlnička (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd)
mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelní lístek od 29.3.- 2. 4. 2021		Pokrm obsahují alergeny
P O N D Ě L Í	Polévka kedlubnová	1,7,9
	1 Pastýřská pochoutka, rýže, nápoj vepřová kýta, játra, žampiony, paprika	A, B, M 1,3,7,9,10
	2 Pohanka s kysaným zelím a tofu, nápoj	6,12
Ú T E R Ý	Polévka bramborová hustá s hráškem	1,6,7,9
	1 Losos s medem a kuskusem, nápoj	A,B,M- brambory 1,4
	2 Smažený květák, brambory, čínské zelí s okurkami ala tzatziky, nápoj	1,3,7,12
S T Ř E D A	Polévka zeleninový boršč	9
	1 Milánské špagety se sýrem, nápoj	A, B, M - těstoviny 1,3,7,10
	2 Celerové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, ledový salát s paprikami, nápoj	1,3,7,9,10
Č T V R T E K	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY	
	Polévka špenátová	1,3,7,9
	1 Pečené kuře, nádivka, dušené zelí, nápoj	A, B, M 1,3,7
P Á T E K	Polévka	
	1 nápoj	
	2 nápoj	

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů
vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd)
mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť