

Jídelní lístek od 3. 5.- 7. 5. 2021		Pokrm obsahují alergeny
P O N D Ě L Í	Polévka zeleninová s kapáním	1,3,7,9,
	1 Kuřecí prsa na smetanovém kari, špecle, nápoj rýže, A, M – přírodní, B -	1,7,10
	2 Krupicová kaše sypaná kakaem, kompot, nápoj	1,7
Ú T E R Ý	Polévka zelná	1,7,12
	1 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, čínské zelí a la tzatziky, nápoj A - přírodní, B, M	1,3,7
	2 Smažený celerový řízek, bramborová kaše, čínské zelí a la tzatziky, oplatek, nápoj	1,3,7,9,12
S T Ř E D A	Polévka rajská s rýží	1,9,
	1 Vylítaný hovězí ptáček, rýže, nápoj vejce, uzenina, slanina, okurka A , B, M	1,3,7,10
	2 Bezmasá čína, bramborák, nápoj	1,3,7,9
Č T V R T E K	Polévka s droždovými knedlíčky	1,3,9
	1 Šoulet, pečené kuře, chléb, okurka, nápoj hrách, kroupy, majoránka, česnek A, M – pečené kuře, brambory	1,3,7,10
	2 Kuskus se zeleninou a mascarpone, salát z čínského zelí s mrkví, nápoj	1,9
P Á T E K	Polévka špenátová se sýrem	1,7,9
	1 Grilovaný sumeček, brambory, coleslaw z červeného zelí s jablky, nápoj A, B, M	3,4,7,10
	2 Fazolové lusky na kyselo, vejce, brambory, jablkový závin, nápoj	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd)
mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť

Jídelní lístek od 10. 5.- 14. 5. 2021		Pokrm obsahují alergeny
P O N D Ě L Í	Polévka jáhlová se zeleninou a droždím	1,9
	1 Moravský vrabec, dušená karotka, brambory, nápoj A,B,M	1
	2 Červená čočka po bulharsku, brambory, nápoj červená čočka, rajčata, papriky, bazalka	1,7,9
Ú T E R Ý	Polévka zeleninová s noky	1,3,9
	1 Chilli con carne, chléb, nápoj A – roštěná s rýží, B -rýže, M hovězí maso, fazole, kukuřice, paprika, protlak	1,3,10
	2 Labužnická robi musaka, čalamása, nápoj zapečené brambory s robi, lilkem, rajčaty, sýrem a vejci	1,3,6,7
S T Ř E D A	Polévka kmínová s kapáním	1,3,7,9,
	1 Kuřecí nudličky se sušenými rajčaty, těstoviny, nápoj A, B, M	1,7
	2 Těstovinový salát s tofu, nápoj těstoviny, řapíkatý celer, hroznové víno, karotka, bylinkové pesto, majonéza, zakysaná smetana	1,3,6,7,8,9,10
Č T V R T E K	Polévka slepičí s těstovinou	1,3,9
	1 Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka, nápoj A- na másle, B, M	1,3,4,7
	2 Vaječná omeleta se zeleninou, brambory, okurka, nápoj	3,7
P Á T E K	Polévka hrstková	1,9
	1 Buchtičky s krémem, ovoce, nápoj	1,3,7
	2 Vepřová játra na cibulce, rýže, ovoce, nápoj B,M A- kuřecí plátek, rýže	1

B - bezlepková dieta A - šetrící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd)
mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)