

JÍDELNÍ LÍSTEK		22. 10. - 26. 10. 2018	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka zelná Chalupnický řízek, brambory, coleslaw z červeného zelí, nápoj,	1,7 1,3,7,10
	2	Kuře s pomerančovou rýží, coleslaw z červeného zelí, nápoj, B,M A – dušené kuře, rýže	3,7,9,10
	3	Brokolicové karbanátky s tofu, brambory, coleslaw z červeného zelí, nápoj,	3,6,7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka vývar s drobením Ragů z pangasia, těstoviny, ovoce, nápoj smetanová omáčka s rajčatovým protlakem a vložkou žampionů	1,3,9 1,4,7
	2	Krájené soté z hovězího masa, brambory, nápoj A,B,M paprika lusk, hrášek	1
	3	Zapečené těstoviny se zeleninou, čočkový salát, jogurt, nápoj	1,7,9
S T Ř E D A	1	Polévka fazolová Kuřecí steak, grilovaná zelenina, brambory, nápoj A,B,M	1,9 7
	2	Cikánská vepřová pečeně s restovanou zeleninou, bulgur, jablko, nápoj	1,9,10
	3	Zeleninový bulgur s hlivou ústřičnou, zelný salát s hráškem, jablko, nápoj	1,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka mrkvový krém s koriandrem Pražská hovězí pečeně, zeleninová rýže, nápoj A- přírodní plátek, B,M	1,7 1,3,9
	2	Vepřový plátek s anglickou slaninou a fazolovými lusky, brambory, ovoce, nápoj	1
	3	Orientální salát, toust, nápoj Cizrna, paprika, olivy, hořčice, rajčata	1,3,10
P Á T E K	1	Polévka kmínová s kapáním Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj A – Maso na rajčatech, brambory vepřový guláš s vložkou zelí	1,3,7,9 1,3,7,
	2	Květákový mozeček, brambory, okurka, nápoj B, M	3
	3	Segedínský guláš z Robi, houskový knedlík, ovoce, nápoj	1,3,6,7,

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť