

JÍDELNÍ LÍSTEK		21. 5. - 25. 5. 2018	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka zeleninová s noky Vídeňská roštěná, rýže nápoj, hovězí maso	1,3,9 A, B, M
	2	Grilovaná bylinková krutí prsa, krémové brambory, paprika, nápoj,	7
	3	Zeleninový bulgur s hlívou ústřičnou, paprika, ovoce nápoj,	1,7,9
Ú T E R Ý	1	Polévka kulajda Karbanátky, brambory s pažitkou, ledový salát s rajčatynápoj hovězí a vepřové maso	1,3,7 A,B,M
	2	Fettuchine se špenátem a kuřecími fondy, nápoj těstoviny	1,3,7,9,13
	3	Luštěninové lasagne, nápoj	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka gulášová Bulgurový salát s kuřecím masem a grilovanou zeleninou, nápoj	1 M
	2	Novohradský vepřový plátek, rýže, nápoj žampiony, paprika, rajčata, smetana	A – přírodní plátek, B 1,7
	3	Marinovaný květák, brambory, okurkový sal., tvaroh- pudink krém s jablky,	7,10
Č T V R T E K	1	Polévka česneková se sýrem Ragů z pangase, houskový knedlík nápoj smetanová omáčka	1,3,7,9 A- ryba na páře, brambory
	2	Kovbojská pánev, těstoviny, nápoj hovězí maso, fazole, paprika	B, M 1,9
	3	Bramborovo-kapustový koláč, salát z kys. okurky, řepy a papriky, ovoce, nápoj	1,7
P Á T E K	1	Polévka čočková Nadívaná kotleta Vitoša, brambory, mrkvový salát, nápoj nadívané mletým masem s žampiony a hráškem, protlak	1,9 A, B, M
	2	Ovocný koláč , ovoce, nápoj	1,3,7
	3	Robi perkelt s fazolemi, těstoviny, nápoj	1,6,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť