

JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 11. - 4. 12. 2020			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka zeleninová s krupicovými noky	1,3,9,
		Hornácký guláš, pečivo nápoj M vepřové maso, fazole	1,10
	2	Penne pomodoro, nápoj A, B, těstoviny, drcená rajčata, parmazán	1,7,
Ú T E R Ý	1	Polévka hovězí s játrovou rýží	1,3,9
		Krůtí stehenní kousky, dušená mrkev, brambory, nápoj A, B, M	1
	2	Bramborovo-kapustový koláč, salát z čínského zelí, nápoj	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka bramborová s krupkami	1,7,9
		Hovězí pražská pečeně, divoká rýže, salát z čínského zelí, nápoj A,B,M Plněné vejce s uzeninou a hráškem	1,3
	2	Ovocný těstovinový salát s tofu, nápoj hroznové víno, řapíkatý celer, vejce, sýr, majonéza, zakysaná smetana	1,3,6,7,8,9,10
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s kuskusem	1,9
		Kuřecí řízek v jogurtu, bramborová kaše s mrkví, okurka, nápoj A- přírodní, B, M	1,3,7
	2	Smažený celer, bramborová kaše s mrkví, okurka, jogurt, nápoj	1,3,7,
P Á T E K	1	Polévka hrachová s krutony	1,9
		Tvarohové buchty, kakao, ovoce, nápoj	1,3,7,
	2	Drůbeží ražniči na plechu, opečené brambory, nápoj A- přírodní,B,M	

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlčí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť