

JÍDELNÍ LÍSTEK 15. 1. - 19. 1. 2018		pokrm obsahují alergeny:	
P O N D Ě L Í	1	Polévka s drožd'ovými knedlíčky Znojemská vepřová kýta, rýže, čínské zelí s jablky a mrkví, nápoj s vložkou okurek	1,3,9 1
	2	Grulovaná kuřecí prsa, brambory, čínské zelí s jablky a mrkví, nápoj A,B,M	
	3	Liův pikantní květák, rýže, čínské zelí s jablky a mrkví, nápoj	6
Ú T E R Ý	1	Polévka zimní zeleninová s vločkami Hovězí guláš, houskové knedlíky, nápoj	1,6,9 1,3,7
	2	Karbanátky z krůtího masa s pohan. vločkami, bramborový salát s fazolí, nápoj A,B,M	3,9,10
	3	Brokolicové karbanátky s tofu, bramborový salát s fazolí, nápoj	3,6,7,9,10
S T Ř E D A	1	Polévka hrachová Rýžový nákyp, nápoj A - broskve, B	9 3,7
	2	Čevapčiči, bramborová kaše s mrkví, čočkový salát, nápoj M - brambory mleté vepřové maso	1,7,9,10
	3	Vaječná omeleta se sýrem, brambory, čočkový salát, nápoj	3,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka boršč Grilovaný sumeček, brambory s pažitkou, nápoj A,B,M	1,9 4,7
	2	Španělský ptáček, rýže, nápoj vejce, okurka, slanina, uzenina	1,3,10
	3	Vegetariánské lasagne s žampiony nápoj	1,7
P Á T E K	1	Polévka vločková s kapustou Pečené kuře, zeleninová rýže, kompot, nápoj A,B,M	1,7 1,7
	2	Špagety Mediterranea s marinovaným tofu, nápoj omáčka ze zeleniny a tofu	1,3,6,7
	3	Staročeský kroupový kuba, salát z kysaného zelí, nápoj	1

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť