

JÍDELNÍ LÍSTEK 11. 2. - 15. 2. 2019			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka špenátová Kapucínský guláš, těstoviny, jablko, nápoj A – přírodní maso, B, M vepřový guláš se žampióny	1,3,7,9 1
	2	Drůbeží játra na žampiónech, opečené brambory, salát, nápoj	1,10
	3	Robi perkelt s fazolemi, těstoviny, nápoj	1,6,9
Ú T E Ř Ý	1	Polévka istrijská Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, salát z barevného zelí, nápoj filé v trojbalu s bylinkovou omáčkou uvnitř	1,9 1,3,4,7,9
	2	Chillská Jehla, divoká rýže, nápoj A- maso na protlaku, B, M drůbeží maso, žampióny, anglická slanina, fazole	1,9,10
	3	Teplý testovinový salát s tofu, okurka, jogurt, nápoj	1,6
S T Ř E D A	1	Polévka fazolová Ovocné knedlíky sypané tvarohem, nápoj	1,9 1,3,7
	2	Jaternicový prejt, brambory, salát z kysaného zelí, nápoj	1
	3	Smažený květák, brambory, čínské zelí a okurky ala tzatziky, nápoj A- květák na páře, B, M	1,7,12
Č T V R T E K	1	Polévka žampiónový krém Kuřecí steak, dušená zelenina, brambory, nápoj A, B, M	1,7,9 7
	2	Masové soté Flamendr, rýže, nápoj hovězí a vepřové maso, lečo, paprika, česnek	10
	3	Palačinky se špenátovým tvarohem a sýrem, nápoj	1,3,7
P Á T E K	1	Polévka vývar s drobením Štěpánská hovězí pečeně, rýže, zelný salát s koprem, nápoj protýkané vejci	1,3,9 1,3
	2	Gnocchi se zelím, dezert, nápoj M	1,3,7
	3	Zapečené brambory s brokolicí a rajčaty, zelný salát s koprem, nápoj	1,3,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť