

JÍDELNÍ LÍSTEK

| 2.11. - 7. 11. 2020 | | | pokrm obsahují alergeny |
|---------------------|---|---|-------------------------------|
| PO | | Polévka čočková | 1,9 |
| | 1 | Nudle s mákem kompot, nápoj | 1,7 |
| | 2 | | |
| ÚT | | Polévka kulajda | 1,3,7, |
| | 1 | Smažené karbanátky, bramborová kaše, rajčatový salát A – mleté maso přírodní, B,M | 1,3,7 |
| | 2 | Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, rajčatový salát | 1,3,7,9 |
| ST | | Polévka zeleninová s noky | 1,3,9 |
| | 1 | Srbské rizoto sypané uzeným sýrem, salát z kysaného zelí A,B,M | 7,12 |
| | 2 | Zeleninové rizoto sypané uzeným sýrem, salát z kysaného zelí | 7,9,12 |
| ČT | | Polévka krupicová s vejci | 1,3,9 |
| | 1 | Chilli con carne, chléb A- roštěná, těstoviny, B těstoviny, M | 1,3,10 |
| | 2 | Fazolový guláš, chléb, ovoce | 1,3,7,10,13 |
| PÁ | | Polévka drožděová | 1,3,7,9, |
| | 1 | Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, mrkvový salát A,B, rybí filé na másle M | 1,3,4,7 |
| | 2 | Lasagne se žampiony a špenátem | 1,7 |

B - bezlepková dieta

A - šetřící dieta

M- bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídý 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši