

JÍDELNÍ LÍSTEK		22. 1. - 26. 1. 2018	pokrmy obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka z rybího filé Smažené karbanátky, brambor. kaše s mrkví, čínské zelí ala tzatziky, nápoj mleté vepřové a hovězí maso A,B,M (brambory)	1,2,4,7,9 1,3,7,12
	2	Těstovinový salát s kuřecím masem a brokolicí, nápoj se smetanou, sypané sýrem	1,7
	3	Těstoviny s tofu a žampiony, čínské zelí ala tzatziky, oplatek, nápoj rajčata, žampiony, česnek	1,6,7,12
Ú T E R Ý	1	Polévka vývar s drobením Chilli con carne, chléb, nápoj hovězí maso s fazolí a kukuřicí,	BEZ KUKUŘICE1,3,9 1,3,10
	2	Krúťí plátek s kukuřičkou a zeleninou, brambory, nápoj A bez kukuřice,B,M	
	3	Robi chilli con carne, chléb, dezert, nápoj robi s fazolí a kukuřicí	1,3,6,7,10
S T Ř E D A	1	Polévka hrstková s francouzskou zeleninou Peciválky s mákem, ovoce, nápoj	1,9 1,3,7,12
	2	Masové soté Flamendr, rýže, nápoj B,M A – přírodní plátek hovězí a vepřové maso, kečup, okurky, paprika, lečo, česnek	10
	3	Robi Flamendr, rýže, nápoj	6,10
Č T V R T E K	1	Polévka z brokolice se sýrem Kuře na paprice, houskové knedlíky, nápoj A- odlehčená varianta, B těstoviny	1,7 1,3,7
	2	Těstovinový salát s tuňákem, nápoj M – bez sýra	1,4,6,7
	3	Bulgurový salát s grilovanou zeleninou, okurka nápoj	1,6,9
P Á T E K	1	Polévka nepravá mozečková Cikánská vepřová pečeně s restovanou zeleninou, rýže, jablko, nápoj anglická slanina, paprika, žampiony, kečup	1,3,9 1,9,10
	2	Hovězí maso na celeru, brambory, nápoj A,B,M	1,7,9
	3	Vařené vejce, dušený špenát, brambory, nápoj	1,3,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť