

JÍDELNÍ LÍSTEK		29.10. - 2. 11. 2018	pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	PONDĚLÍ A ÚTERÝ JSOU RÁZDNINY – PŘIHLAŠTE SE V KANCELÁŘI Polévka zeleninová s kuskusem	1,9
	2	Krůtí guláš, houskový knedlík, nápoj, B – s těstovinou, M	1,3,7
		Ravioli s tvarohem, sypané perníkem, kompot, nápoj, A – nudle s perníkem nudlové těsto plněné čokoládou a tvarohem	1,3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka s hovězím masem a těstovinou Francouzské brambory, zelný salát s karotkou, jablky a křenem, nápoj B, M zapečené brambory s uzeninou	1,3,9 3,7
	2	Zapečené brambory se zeleninou a vejci, zelný salát s karotkou, jablky a křenem, nápoj A	3,7,9
S T Ř E D A	1	Polévka hrachová s krutonky Domácí buchty plněné tvarohem, ovoce, nápoj	1,9 1,3,7
	2	Kuřecí masová směs s játry, rýže, nápoj A – kuřecí plátek, B, M	
	3	Čočka s grilovanou zeleninou, chléb, zelný salát s paprikami a karotkou, ovoce, nápoj	1,3
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s červenou čočkou Kuřecí prsa na smetanovém kari, rýže, nápoj	1,9 1,7,10
	2	Čevapčiči, bramborová kaše se špenátem, sterilovaná zelenina, nápoj A, B, mleté vepřové maso M - brambory	1,7,10
	3	Zapečená brokolice s žampiony a sezamem, sterilovaný salát, nápoj	7,11
P Á T E K	1	Polévka rajská s noky Hovězí štěpánská pečeně, brambory, salát z barevného zelí, nápoj A, B, M protýkané vařeným vejcem	1,3,7,9 1,3,7
	2	Zapečené špecle se špenátem, salát z barevného zelí, nápoj	1,3,7,9
	3	Kapustové karbanátky, bramborová kaše s mrkví, salát z barevného zelí, , nápoj	1,3,7,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť