

JÍDELNÍ LÍSTEK 4. 6.- 10. 6. 2018			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka istrijská bylinkové rybí filé, brambory, coleslaw, nápoj A,B,M přírodní filé	1,9 1,3,4,7,10
	2	Lasagne se špenátem a kuřecím masem, nápoj	1,7
	3	těstovinový salát se zeleninou, sýrem a vejci, jogurt, nápoj	1,3,7,10
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky Vepřová pražská pečeně, rýže, nápoj A,B,M	1,3,9 1,3
	2	Kuskus s tuňákem, salát z barevného zelí s jablky, nápoj	1,4,6,7,9
	3	Smažený celer, brambory, míchaný salát, nápoj	1,3,7,9,13
S T Ř E D A	1	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami Krůtí prsa v cizrnové krustě, brambory, okurka, nápoj A- přírodní, B,M	1,6,7,9 1,3,7
	2	Myslivecká hovězí pečeně, rýže, nápoj	1,3,7,9,12
	3	Plněný paprikový lusk kuskusem, okurkový salát, nápoj	1,7,6
Č T V R T E K	1	Polévka vývar s drobením Svičková na smetaně, houskový knedlík, nápoj	1,3,9 1,3,7,10,9
	2	Krůtí maso na žampionech, karotková rýže, nápoj A- bez žampionů, B,M	1,7
	3	Zeleninový bulgur s houbou shitaké, rajče, nápoj	1,7,9
P Á T E K	1	Polévka rajská s noky Bazalkové těstoviny s kuřecím masem, nápoj A- B – brambory, M	1,3,7,9,10 1,7
	2	Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj	1,3,7
	3	Orientální salát, toust, nápoj cizrna, paprika, olivy, rajčata	1,3,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včl bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť