

JÍDELNÍ LÍSTEK 16. 11. - 20.11. 2020			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka špenátová	1,3,7,9
		Sekaná pečeně, brambory m.m., ledový salát s kukuřicí, nápoj A B,M	1,3,7
	2	Robi se žampióny a zázvorem, brambory, ledový salát s kukuřicí, nápoj	1,3,6,7
Ú T E R Ý	1	Polévka	
		, nápoj	
	2	, nápoj	
S T Ř E D A	1	Polévka bulharská květáková	1,3,7,9
		Španělský ptáček, karotková rýže, nápoj A,B,M	1,3,10
	2	Gnocchi se smetanovým špenátem a nivou, zákusek - brownies, nápoj	1,3,7,13
Č T V R T E K	1	Polévka dýňový krém s černou čočkou	1,7,9
		Grilovaná kuřecí prsa, dušená zelenina, brambory, nápoj A, B,M	7
	2	Zapečené těstoviny se zeleninou, rajčatový salát, nápoj paprika, cuketa, rajčata, bazalka	1,7
P Á T E K	1	Polévka z rybího filé s vaječnou jíškou	1,3,4,7,9
		Rýžový nákyp s jahodami, nápoj A- s broskvemi, B,	3,7
	2	Vepřová játra na roštu, brambory, míchaný salát, nápoj M	1

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť