

JÍDELNÍ LÍSTEK		18. 2. - 22. 2. 2019	pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka z rybího filé Kebaby ovoněné muškátem, bramborovo-hrášková kaše, zelný salát, nápoj, mleté vepřové maso	1,4,7,9
	2	Drůbeží rizoto, zelný salát, nápoj, A,B,M	7,9
	3	Staročeský kroupový kuba, zelný salát s paprikami, nápoj	1
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s červenou čočkou Hovězí perkelt s fazolemi, rýže, nápoj A- bez fazolí, B,M	1,9
	2	Těstovinový salát s tuňákem, nápoj	1,4,6,7
	3	Jogurtové knedlíky s borůvkovým žanhourem, nápoj	1,3,6,7,12
S T Ř E D A	1	Polévka norská svatební (uzené maso, červená čočka, bulgur, brambory) Španělské kuře, brambory, salát, nápoj A- pečené kuře, B,M s vložkou šunky	1 1,7,10
	2	Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík, nápoj	1,3,7
	3	Zeleninovo-sýrové krokety, bramborovo-celerová kaše, salát, nápoj	1,3,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka zeleninová s těstovinou Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík celozrnný, nápoj hovězí maso	1,9 1,3,7,9,10
	2	Krůtí prsa v cizrnové krustě, brambory, okurka, nápoj A - přírodní, B,M ala v bramboráku	1,3,7
	3	Lasagne se žampiony a špenátem, nápoj	1,7
P Á T E K	1	Polévka zelná Konfitovaný králík na šalvěji, brambory, mrkvový salát, nápoj A,B,M	1,7
	2	Krůtí maso na žampionech, rýže, mrkvový salát, nápoj	1,7
	3	Vaječná omeleta se zeleninou, brambory, mrkvový salát, nápoj	3,7,

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídny 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 včelí bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť