

JÍDELNÍ LÍSTEK		15. 10. - 19. 10. 2018	pokrmu obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka cibulová s krutonky	1,9
	2	Sekaná pečeně, bramborová kaše s mrkví, barevné zelí s křenem a jogurtem, nápoj, A	1,3,7,9
	3	Krůtí kung-pao, dušená rýže nápoj, B,M	1,3,6,7,9,13
	3	Gnocchi se zelím, brownies, nápoj,	1,3,7,13
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s cizrnovými noky	1,3,9
	2	Kapucínský guláš z hovězího masa, těstoviny, ovoce, nápoj, s vložkou žampionů	1
	3	Pečený losos, brambory, rajče, nápoj, A,B,M	1,4
	3	Lasagne s žampiony, salát z čínské zelí, ovoce nápoj,	1,7
S T Ř E D A	1	Polévka slepičí s těstovinou	1,3
	2	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurka, nápoj M	1,3
	3	Grilovaná kuřecí prsa, zeleninový bulgur, nápoj A,B- rýže	1
	3	Gratinované brambory se zeleninou, míchaný salát, nápoj brambory, zelenina, smetana, sýr	7
Č T V R T E K	1	Polévka rajčatová s červenou čočkou	1,9
	2	Peciválky s mákem, nápoj	1,3,7,12
	3	Kebaby ovoněné muškátem, brambory se špenátem, okurkový salát, nápoj A,B,M	1,3,7
	3	Fazolový salát s kukuřicí a vejci, pečivo, jablko, nápoj	1,3,6,10
P Á T E K	1	Polévka se zeleninou a kukuřicí	1,9
	2	Kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj	1,3,7,8,12
	3	Vepřová kotleta na jablkách, brambory, nápoj A, B, M	1
	3	Vaječná omeleta se zeleninou, brambory, ledový salát, nápoj	3,7,9,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašídy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť