

JÍDELNÍ LÍSTEK 18. - 22. 9. 2017		pokrm obsahují alergeny:	
P O N D Ě L Í	1	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i> Zapečené špece s mletým masem, salát z čínského zelí, nápoj hovězí a vepřové maso, rajčatový protlak, zakysaná smetana, sýr	1,9 1,7,9
	2	Krůtí prsa s bylinkami, kuskusový salát TABBOULEH, nápoj A,B – brambory, M kuskus, petržel, máta, papriky, rajčata	1
	3	Fazolový salát s kukuřicí a vejci, pečivo, ovoce nápoj fazole, papriky, kukuřice, okurky, majonéza, hořčice	1,3,6,10
Ú T E R Ý	1	<i>Polévka cibulová jemná s krutony</i> Hovězí tokáň, dušená rýže, nápoj, A,B,M paprikové lusky, rajčatový protlak	1,6,7,9 1
	2	Konfitovaný králík na šalvěji, polenta ala bramborák, grilovaná zelenina, nápoj polenta = kukuřičná kaše	
	3	Zapečená brokolice s rajčaty, brambory, rajčatový salát, nápoj,	3,7
S T Ř E D A	1	<i>Polévka čočková</i> Hanácké koláče, kakao, ovoce, nápoj	1,9 1,3,7,12
	2	Kuřecí prsa pikantní, brambory, obloha, nápoj, A- přírodní,B,M	10
	3	Zeleninové bulgureto, tzatziky, nápoj tzatziky – strouhané okurky, česnek, zakysaná smetana, kopr	1,7
Č T V R T E K	1	<i>Polévka vývar s drobením</i> Kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj	1,3,9 1,3,7
	2	zbojnická roláda, šťouchané brambory s cibulkou, mrkvový salát, nápoj B,M vepřové maso, anglická slanina, česnek A - přírodní plátek, brambory	1
	3	Robi na smetaně, houskové knedlíky, nápoj	1,3,6,7,9,10
P Á T E K	1	<i>Polévka rajská s ovesnými vločkami</i> Pečený losos, brambory, oboha, nápoj A,B,M	1,9, 4,7
	2	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže, nápoj	1,3,
	3	míchané vejce s uzeninou a hráškem Samurajská směs s tofu, brambory, nápoj	1,6,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 korýši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)