

JÍDELNÍ LÍSTEK 19. 3. - 23. 3. 2018			pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka cibulová s krutonky Chalupnický řízek, bramborový salát s bílou fazolí, nápoj mleté vepřové maso se sýrem	1,7,9 1,3,7,9,10
	2	Kuřecí prsa po mexicku, těstoviny, nápoj fazole, rajčata, kukuřice	1
	3	Zeleninový bulgur s hlívou ústřičnou, salát z čočky a sterilované zeleniny, nápoj	1,7,9
Ú T E R Ý	1	Polévka z močovské zeleniny Hovězí toskánská pečeně, těstoviny, nápoj rajčata, kukuřice, papriky	1,9 1,10
	2	Zbojnická krutí roláda, brambory, čínské zelí s jablky a mrkví, nápoj s anglickou slaninou	1
	3	Zapečený lilek v těstovinách se zeleninou, salát z kyselých okurky, nápoj	1,3,7
S T Ř E D A	1	Polévka čočková Domácí tvarohové buchty, kakao,	1,9 1,3,7
	2	Smažená vepřová játra, brambory, čínské zelí, nápoj	1,3,7
	3	Teplý těstovinový salát s tofu, salát s červené řepy a zakys. smetanou, nápoj tarhoňa, lilek, paprika, cuketa, čočka, tofu	1,6,7,9
Č T V R T E K	1	Polévka vývar s drobením Grilovaný sumeček, brambory, tiva, nápoj	1,3,9 4,7,10
	2	Vegetariánské lasagne, nápoj lilek, paprika, bešamel, rajčatová omáčka	1,7,10
	3	Ovocný těstovinový salát s tofu, ovoce, nápoj	1,3,6,7,8,9,10
P Á T E K	1	Polévka bramborová Drůbeží ražničí na plechu, rýže, nápoj kuřecí prsa, anglická slanina, cibule, paprika klobáska	1,7,9 6
	2	Vepřenky, brambory, mexický salát s cibulí, nápoj B,M mleté vepřové maso	1,7,10
	3	Gnocchi se zelím, pudink s jogurtem, nápoj	1,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta

změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašídů 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť