

JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 11. - 27.11. 2020			pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka česneková	1,3,9
		Boloňské špagety (hovězí maso), nápoj A ,B,M – bez sýra	1,3,7,10
	2	Syrakuzské špagety, nápoj paprika, rajčata, cuketa, bazalka, olivy, kapary,	1,3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka zeleninová s pepitkami	1,7,9
		Novohradský vepřový řízek, brambory, nápoj A- přírodní, B, papriky, rajčata, žampiony, šlehačka	1,7
	2	Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, nápoj M	1
S T Ř E D A	1	Polévka vývar s drobením	1,3,9
		Kuřecí prsa na smetanovém kari, rýže, nápoj A- přírodní, B,	1,7,10
	2	Andaluzské rizoto s červenou čočkou, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, nápoj M	7,9
Č T V R T E K	1	Polévka brokolicevá s ovesnými vločkami	1,6,7,9
		Sumeček v těstíčku, bramborová kaše s mrkví, salátová okurka, nápoj A- přírodní, B,M	4,7
	2	Musaka se sekaným květákem, coleslaw z červeného zelí s jablky nápoj zapečené brambory s květákem a bešamelem	1,3,7,10
P Á T E K	1	Polévka bramborová	1,7,9
		Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, brownies, nápoj M	1,3,10
	2	Plíčka na smetaně, houskový knedlík, nápoj A,B vepřové maso, těstoviny	1,3,7,9,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť