

JÍDELNÍ LÍSTEK		12. 2. - 16. 2. 2018	pokrmu obsahují alergenů:
P O N D Ě L Í	1	Polévka žampionový krém Milánské špagety, nápoj hovězí maso	1,7,9 A,B, M- bez sýra 1,3,7,10
	2	Kuře po římsku, rýže, nápoj	1,7
	3	Syrakuské špagety, nápoj paprika, rajčata, bazalka, cuketa, sýr	1,3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka gulášová Rybí špíz z různých ryb, brambory, nápoj	1 A – treska v páře, B,M 4
	2	Musaka se sekaným květákem a hovězím masem, čínské zelí s kukuřicí, nápoj zapečené brambory s bešamelem, rajčata, květák, hovězí maso, sýr	1,7
	3	Kapustové karbanátky, brambory s pažitkou, čínské zelí s kukuřicí, puding, nápoj	1,3,7
S T Ř E D A	1	Polévka zeleninová s cizrnovými noky Obalované smaženky, jogurt, nápoj	1,3,9 1,3,7
	2	Krokety z mletého masa, brambory, sýrová omáčka, nápoj	B A, M bez sýrové omáčky 1,3,7
	3	Gratinované brambory se zeleninou, salát z čočky a sterilované zeleniny, nápoj	7,9
Č T V R T E K	1	Polévka bramborová s krupkami Kuřecí perkelt s fazolemi, rýže, ovoce, nápoj	1,7,6,9 B,M A- přírodní plátek 1
	2	Pestrý těstovinový salát, ovoce, nápoj	1,3,6,7,13
	3	Paprikový lusk plněný kuskusem, bramborová kaše s mrkví, ovoce, nápoj	1,6,7
P Á T E K	1	Polévka hrachová Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj	9 A- vepřový guláš, těstoviny 1,3,7
	2	Smažený květák, brambory, salát z čínské zelí, nápoj	B,M 1,3
	3	Segedínský guláš (robi), houskové knedlíky, jablko, nápoj	1,3,6,7

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť