

JÍDELNÍ LÍSTEK 18. 6.- 22. 6. 2018			pokrm obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka fazolová Hovězí ala bažant, zeleninová rýže, balkánský salát, nápoj A,B,M	1,9 1,7
	2	Sekaná pečeně, brambory, šopský salát, nápoj	1,3,7
	3	Těstoviny čtvero chutí s tofu, balkánský salát, nápoj	1,6,7,8,10
Ú T E R Ý	1	Polévka krupicová s vejci Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s paprikami a mrkví, nápoj	1,3,9 1,3,7,8
	2	Provenskálské kuře, rýže, nápoj A, B, M vejce, okurka, salnina, uzenina	9
	3	Jáhlový nákyp s dýní a mangem, nápoj	3,7
S T Ř E D A	1	Polévka ruský boršč Bramborové šišky s mákem, kompot, ovoce, nápoj	1,9 1,7,12
	2	Zbojnická krutí roláda, brambory, paprikový salát, nápoj A,B,M plněná anglickou slaninou a česnekem	1
	3	Pohankové karbanátky, brambory, paprikový salát, ovoce, nápoj	1,3
Č T V R T E K	1	Polévka bramborová s krupkami Těstovinový salát se zeleninou, losos, nápoj A,B,M - brambory	1,6,7,9 1,4,7
	2	Hovězí perkelt s fazolemi, špecle, nápoj fazole, rajčata, paprika,	1
	3	Smažený květák, brambory, salát, brownies, nápoj	1,3,7
P Á T E K	1	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami Kuřecí steak, kuskus s hlívou a brokolicí, nápoj A, B, M - rýže	1,3,9 1,7
	2	Zapečené brambory se zeleninou a červenou čočkou, rajčatový salát, nápoj	3,7,9
	3	Kuskusový salát ala Tabbouleh s mascarpone, salát z trhaných listů, nápoj kuskus, máta, rajčata, petržel nať, papriky	1,10

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrzena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - denně voda, sladký (čaj, sirup, džus, atd) a mléčný nápoj (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť