

JÍDELNÍ LÍSTEK		19. 2. - 23. 2. 2018	pokrmy obsahují alergeny:
P O N D Ě L Í	1	Polévka rajská s ovesnými vločkami Kapucínský guláš, těstoviny, ovoce, nápoj A -maso na protlaku, B, M vepřové maso, protlak, cibule, žampiony	1,9,10 1,
	2	Kuřecí kung – pao, kari rýže, nápoj	1,3,6,7,9,10
	3	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, brambory, obloha, nápoj	3,7
Ú T E R Ý	1	Polévka bramborová s pohankou Vídeňská roštěná, rýže, obloha, nápoj A,B,M	6,7,9 1,7,10
	2	Marinovaný králík, šťouchané brambory s bulgurem, obloha, nápoj	1,10
	3	Lasagne se žampiony a špenátem, obloha, nápoj	1,7,10
S T Ř E D A	1	Polévka vločková Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, ovoce, nápoj	1,7,9 1,3
	2	Kuřecí ala gyros, bulgur se zeleninou, nápoj A- bez koření, B - rýže, M okořeněný plátek masa	1
	3	Zapečené těstoviny se zeleninou, okurkový salát, nápoj	1,7
Č T V R T E K	1	Polévka brokolicevá Kuře ala kachna, dušené zelí, bramborový knedlík, nápo A- pečené kuře, brambory B - brambory, M	1,6,7,9 1,12
	2	Cikánská hovězí pečeně, brambory, nápoj	1
	3	Robi po cikánsku, hrášková rýže, podmáslová buchta, nápoj	1,3,6,7
P Á T E K	1	Polévka krupková s houbami Jogurtové krutí řízky, bramborový salát s bílou fazolí, nápoj B	1,3,7,9,10 7
	2	Andaluzské rizoto s červenou čočkou, mkrvový salát s ananasem, nápoj A- zeleninové rizoto, M	1,3,7,9
	3	Smažený celer, brambory, obloha, jogurt, nápoj	1,3,7,9

B - bezlepková dieta A - šetřící dieta M – bezmléčná dieta změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy
9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

NÁPOJ - **denně voda, sladký** (čaj, sirup, džus, atd) **a mléčný nápoj** (mléko i ochucené, kakao, káva atd.)

Přejeme Vám dobrou chuť